

EPSON PULSENSE PS-100

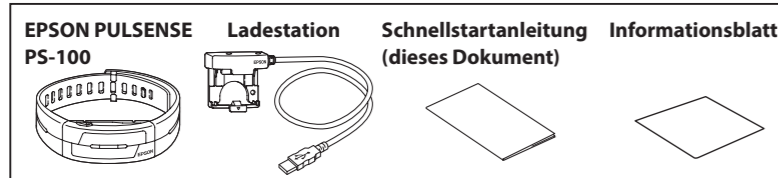
Schnellstartanleitung

Bevor Sie anfangen

Vielen Dank, dass Sie sich für eine PS-100 entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät verwenden. In dieser Bedienungsanleitung wird die Einrichtung und Konfiguration des Geräts beschrieben. Detaillierte Beschreibungen finden Sie im Benutzerhandbuch, das Sie unter der folgenden Adresse herunterladen können:
www.epson.eu/pulsense

Lieferumfang

Falls Teile fehlen, kontaktieren Sie bitte Ihren Händler, bei dem Sie das Produkt gekauft haben.



Ein optionaler Netzadapter ist separat erhältlich.

1. Zu Ihrer Sicherheit

Lesen Sie zunächst die beiden Anleitungen (Schnellstartanleitung und Benutzerhandbuch), um das Gerät sicher zu verwenden. Bei unsachgemäßer Handhabung kann es zu Fehlfunktionen am Gerät oder zu Unfällen kommen.

- Halten Sie die Anleitungen stets griffbereit, um etwaige Probleme zu lösen.
- Wenn Sie das Gerät in ein anderes Land mitnehmen möchten als das, in dem es gekauft wurde, informieren Sie sich vor der Reise über die entsprechenden Gesetze und Vorschriften Ihres Reiseziels.
- Bei diesem Produkt handelt es sich nicht um ein medizinisches Gerät. Das Produkt dient lediglich zu Messungen während sportlicher Betätigung.

Sicherheitshinweise

In dieser Anleitung werden die folgenden Symbole verwendet, um auf mögliche Gefahren bei Handhabung und Betrieb hinzuweisen. Vergewissern Sie sich, dass Sie diese Warnhinweise verstanden haben, bevor Sie das Gerät verwenden.

	Warnung	Durch dieses Symbol werden wichtige Informationen gekennzeichnet, deren Missachtung zu Personenschäden führen kann.
	Achtung	Durch dieses Symbol werden wichtige Informationen gekennzeichnet, deren Missachtung zu Personenschäden oder zu Beschädigungen am Gerät führen kann.
		Durch dieses Symbol werden Handlungen angezeigt, die sachgemäß sind.
		Durch dieses Symbol werden unsachgemäße Handlungen angezeigt, die nicht vollzogen werden dürfen.

Hinweise zur Verwendung des Geräts und seiner Komponenten

	Warnung	<p>Trainieren Sie Ihren physischen Fähigkeiten entsprechend. Hören Sie sofort mit dem Training auf und konsultieren Sie gegebenenfalls einen Arzt, wenn Sie sich während des Trainings unwohl fühlen.</p> <p>Bei diesem Produkt handelt es sich um ein äußerst genaues Messgerät zur Bestimmung Ihrer Herzfrequenz; jedoch nicht um ein medizinisches Gerät.</p> <p>Sollten Sie Bedenken bezüglich seiner Verwendung haben, fragen Sie hierzu Ihren Arzt.</p> <p>Das Gerät darf unter den unten genannten Bedingungen nicht gelagert noch eingesetzt werden. Diese können Stromschläge, Blitze, Fehlfunktionen oder Beschädigungen am Gerät verursachen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - An Orten mit sehr hoher oder sehr niedriger Temperatur oder Luftfeuchtigkeit - In der Nähe von flüchtigen Substanzen - An staubbelasteten Orten - In der Nähe starker Magnetfelder (z. B. nahe einem Lautsprecher) <p>Sie dürfen das Gerät nicht auseinandernehmen. Versuchen Sie außerdem nie, es selbst zu reparieren. Dies kann zu Stromschlägen und Unfällen führen.</p> <p>Bewahren Sie das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern auf.</p>
	Achtung	<p>Reinigen Sie das Gerät nie unter fließendem Wasser, z. B. aus einem Wasserhahn. Der Wasserstrahl könnte zu stark sein für den Spritzwasserschutz, sodass Wasser in das Gerät eindringen kann.</p> <p>Tragen Sie das Gerät nie beim Baden oder in der Sauna. Dampf und Seife können den Spritzwasserschutz beeinträchtigen und Korrosion verursachen.</p>

Hinweise zur Verwendung der Ladestation

	Warnung	Verwenden Sie die Ladestation, den Netzadapter und das USB-Kabel nicht, wenn diese beschädigt, fehlerhaft oder durch Fremdstoffe wie Staub, Wasser oder Schmutz verunreinigt sind. Verwenden Sie zum Laden keinen anderen Netzadapter als den angegebenen.
--	----------------	--

Die Datenkommunikation zwischen dem Smartphone und dem Produkt erfolgt durch Bluetooth Low Energy welches im 2,4-GHz-Band arbeitet.

Hinweise zur Pflege des Geräts

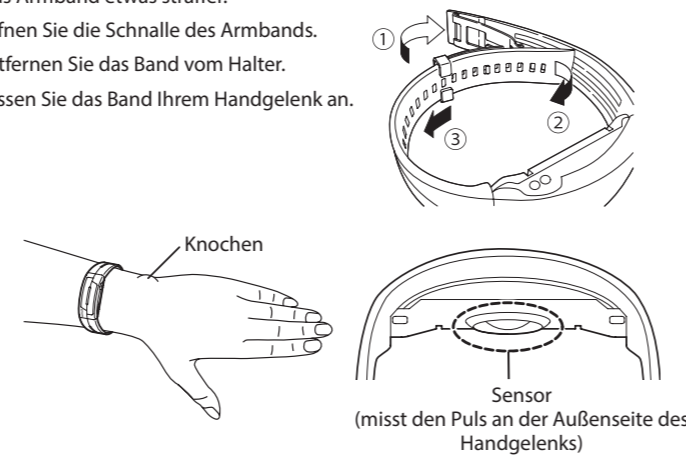
Reinigen Sie die PS-100 regelmäßig. Reinigen Sie die PS-100 mit einem leicht befeuchteten Tuch und trocknen Sie sie anschließend bzw. reinigen Sie das Armband mit einer weichen Bürste.

2. Verwendung des Geräts

1. Einstellen und Anlegen des Geräts

Tragen Sie das Gerät eng am Handgelenk. Wenn Ihre Herzfrequenz während des Trainings nicht korrekt gemessen wird, ziehen Sie das Armband etwas straffer.

- 1 Öffnen Sie die Schnalle des Armbands.
- 2 Entfernen Sie das Band vom Halter.
- 3 Passen Sie das Band Ihrem Handgelenk an.



! Hinweise um Hautirritationen zu vermeiden.

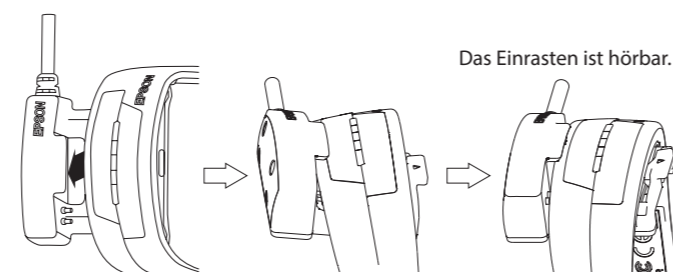
- Tragen Sie das Produkt nicht zu eng. Wenn Sie ein unangenehmes Tragegefühl verspüren, lockern Sie das Armband oder stellen Sie die Verwendung ein.
- Vermeiden Sie die Ablagerung von Wasser, Schweiß oder Schmutz zwischen Ihrer Haut und dem Gerät. Reinigen Sie das Gerät wie in Abschnitt 1 beschrieben.
- Während des Schlafens kann ihr Handgelenk unter Umständen anschwellen, lockern Sie das Armband um eine Einstellung falls es zu eng werden sollte.

3. Erste Schritte

Laden Sie das Gerät wie unten gezeigt auf, bevor Sie es zum ersten Mal verwenden. Das Gerät schaltet sich ein, sobald es geladen ist. Vergewissern Sie sich, dass es komplett geladen wurde. Auch wenn Sie die PS-100 nicht verwenden, sollten Sie sie mindestens einmal alle sechs Monate laden. Anderenfalls kann die Leistung des Akkus nachlassen.

1. Schließen Sie das Gerät an die Ladestation an.

Stecken Sie das Gerät in die Ladestation, wobei die Metallkontakte sich wie abgebildet berühren müssen.



2. Laden Sie das Gerät.

Stecken Sie das USB-Kabel der Ladestation in einen USB-Anschluss an Ihrem PC.

Beachten Sie, dass einige PCs das Gerät möglicherweise nicht unterstützen. Wenn Sie die Ladestation über einen USB-Hub anschließen, funktioniert sie unter Umständen nicht.

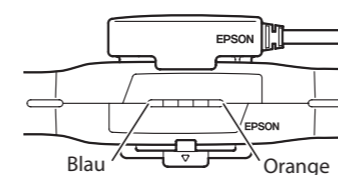
Verbinden Sie die Ladestation in diesem Fall direkt mit einem USB-Anschluss am PC.

! Verwendung mit Netzadapter

Verbinden Sie das USB-Kabel der Ladestation mit dem Netzadapter, und stecken Sie dann den Netzadapter in die Netzsteckdose.

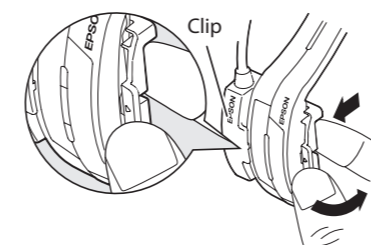
Wir empfehlen die Verwendung des angegebenen Netzadapters (SFAC03 für Großbritannien und Irland, SFAC02 für Deutschland und Frankreich). Wenn die PS-100 korrekt angeschlossen ist, leuchtet die LED auf.

- Eine orange leuchtende LED zeigt den Ladevorgang an. Die LED leuchtet blau, sobald die PS-100 vollständig geladen wurde.
- Der Ladevorgang dauert etwa 1,5 bis 2,5 Stunden; es kann jedoch zu Abweichungen kommen.



3. Trennen Sie das Gerät von der Ladestation.

Drücken Sie auf den Clip und lösen Sie dann das Gerät mit dem Finger von hinten heraus.



4. Einrichtung

Bevor Sie das Gerät verwenden können, müssen Sie es zunächst konfigurieren.

Zur Grundkonfiguration des Geräts können Sie ein Smartphone verwenden.

Unterstützte Geräte und Betriebssysteme:

Hinweise zur Kompatibilität finden Sie auf der unten angegebenen Webseite.

www.epson.eu/pulsense

Führen Sie die Schritte für die Grundkonfiguration des Geräts durch, z. B. Erstellen eines Kontos und Koppeln mit einem Smartphone.

1. Suchen Sie im App-Store Ihres Smartphones nach PULSENSE View und installieren Sie die App.

2. Starten Sie PULSENSE View.

Die PS-100 muss geladen sein und sich in einem Abstand von maximal einem Meter zum Smartphone befinden.

3. Führen Sie die Schritte für die Grundkonfiguration des Geräts durch, z. B. Erstellen eines Kontos und Koppeln des Geräts.

Folgen Sie hierzu den Anweisungen in der PULSENSE View-Anleitung.

5. Service und Reparatur

Hinweise zur Kontaktaufnahme mit dem Epson Support finden Sie auf dem Informationsblatt.