

EPSON

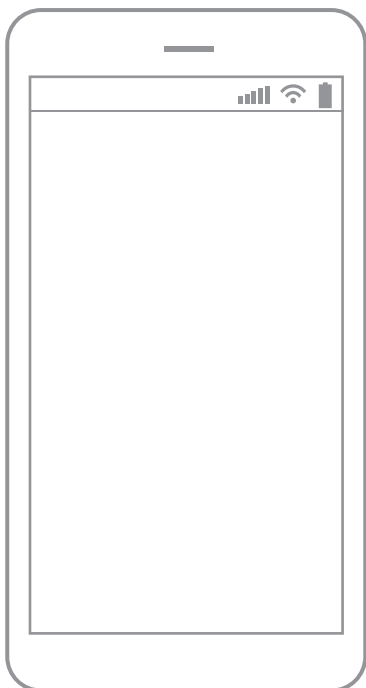
GPS Sport Monitor

RUNSENSE

Bedienungsanleitung für Smartphones

für Android

«Run Connect Ver. 1.3.0»





Einleitung

Vielen Dank für den Kauf dieses GPS Sports Monitor "RUNSENSE".

Um dieses Produkt korrekt zu verwenden, lesen Sie die Bedienungsanleitung für Smartphones mit der Schnellstartanleitung und dem Benutzerhandbuch.

Die in der Bedienungsanleitung für Smartphones enthaltenen Abbildungen und Bildschirme gelten für den SF-710.

Beschreibungen in der Bedienungsanleitung für Smartphones

 Wichtig:	Bezeichnet auszuführende oder zu unterlassende Aktionen. Werden diese Anweisungen nicht beachtet oder wird das Gerät falsch verwendet, könnte es zu einer Fehlfunktion des Geräts oder Störungen beim Betrieb kommen.
Hinweis:	Deutet auf zusätzliche Erläuterungen und relevante Informationen hin.
Menüname	Steht für Menüelemente, die auf dem Bildschirm des Geräts angezeigt werden.
A/B/C/D	Bezeichnet die Gerätetasten.
	Weist auf themenverwandte Seiten hin. Klicken Sie auf den blau angezeigten Link, um die entsprechende Seite anzuzeigen.

Marken

EPSON bzw. EXCEED YOUR VISION sind eingetragene Marken der Seiko Epson Corporation.

Android und Google Play sind Marken oder eingetragene Marken der Google Inc.

Die Bezeichnung und das Logo Bluetooth® sind eingetragene Marken der Bluetooth SIG, Inc. Jegliche Verwendung dieser Marken durch die Seiko Epson Corporation erfolgt unter Lizenz.

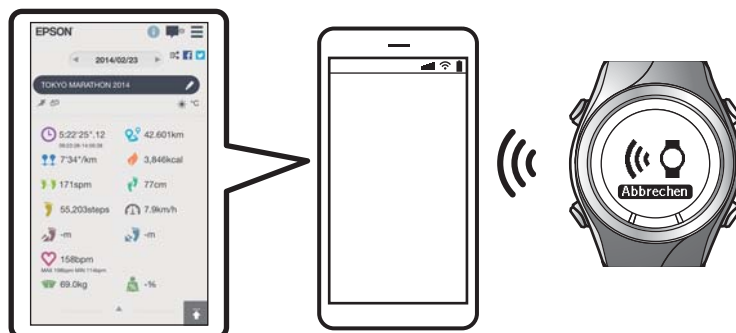
Alle anderen Produktnamen sind Marken oder eingetragene Marken der jeweiligen Unternehmen.

Achtung:

- Die unbefugte Vervielfältigung dieser Anleitung als Ganzes oder in Teilen ist streng untersagt.
- Der Inhalt dieser Anleitung kann jederzeit ohne vorherige Ankündigung geändert werden.
- Es werden sämtliche Anstrengungen unternommen, um die Richtigkeit dieser Anleitung zu gewährleisten. Sollten Sie jedoch Fragen haben oder Fehler in den Beschreibungen oder im Inhalt dieser Anleitung feststellen, bitten wir Sie, uns zu kontaktieren.
- Ungeachtet der vorangehenden Klausel haften wir in keinster Weise für eine unsachgemäße Verwendung infolge von Fehlern in dieser Anleitung.
- Wir übernehmen keine Verantwortung für Verletzungen oder Hindernisse, die verursacht wurden, weil der Inhalt dieses Handbuchs ignoriert, das Gerät unsachgemäß gehandhabt oder Reparaturen oder Änderungen durch Dritte durchgeführt wurden, die nicht von uns autorisiert sind.

Funktionen der Smartphone-App

Mit dieser App können Sie Ihr Training in der Web-Anwendung RUNSENSE View prüfen und Ihre Daten zur weiteren Analyse zum RUNSENSE View-Portal hochladen, indem Sie eine Bluetooth-Verbindung zwischen Ihrem Runsense-Gerät und dem Smartphone herstellen.



Hinweis:

In diesem Handbuch wird beschrieben, wie Sie die Daten auf Ihr Android-Smartphone übertragen und mit der Web-Anwendung (RUNSENSE View) verwalten.

Im Benutzerhandbuch finden Sie Informationen zum Verwalten der Daten über einen PC.

Unterstützte Geräte

- Betriebssystem : Android 4.3 oder höher
- Auflösung : Full HD oder höher
- Bluetooth 4.0

Hinweis:

Der Betrieb auf allen Android-Geräten wird nicht garantiert. Aktuelle Informationen zu unterstützten Modellen finden Sie auf unserer Website.

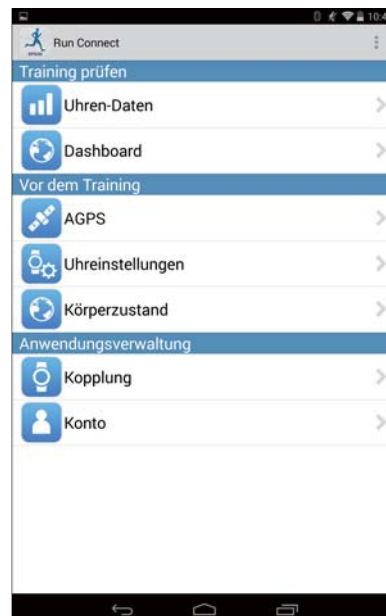
<http://www.epson.eu/runsense>

Einleitung

Smartphone-Anwendung (Run Connect)

Run Connect besitzt die folgenden Funktionen.

- Hochladen von Messdaten in die Web-Anwendung (RUNSENSE View)
- Zugriff auf die Web-Anwendung (RUNSENSE View) zur Anzeige der Messdaten
- Zugriff auf die Web-Anwendung (RUNSENSE View) zur Eingabe von Körpergewicht und Körperfett
- Aktualisieren von Messeinstellungen wie AT-Runde, Zieltempo, Wegpunkt und Intervall, Benutzereinstellungen und Systemeinstellungen.
- Verkürzung der GPS-Ortungszeit
- Koppelung des RUNSENSE-Geräts an das Smartphone zur Kommunikation über Bluetooth
- Verwalten Ihrer RUNSENSE-Kontoeinstellungen



Inhalt

Einleitung

Funktionen der Smartphone-App. 3

Vorbereitung

Installation der Run Connect-App auf Ihrem Smartphone. 7

Erstellen und Konfigurieren Ihres RUNSENSE View-Kontos. 8

 Erstellen eines Kontos. 8

 Konfigurieren des Kontos. 10

Bluetooth auf Ihrem Smartphone aktivieren. 11

Koppeln des RUNSENSE-Gerätes an Ihr Smartphone. 12

Hochladen und Überprüfen von Messdaten

Hochladen von Messdaten. 15

Überprüfung hochgeladener Messdaten. 19

 Info zur Web-Anwendung (RUNSENSE View). 20

Eingabe von Gewicht und Körperfett. 21

Reduzieren der Zeit für die GPS-Positionierung (AGPS)

Reduzieren der Zeit für die GPS-Positionierung (AGPS). 23

Ändern der Einstellungen

Geräteeinstellungen prüfen/bearbeiten. 26

 Konfiguration. 26

 Einstellung der Intervall-Funktion. 29

 Einstellen der Funktion AT-Runde. 32

 Einstellen der Zieltempo-Funktion. 35

 Einstellung der Wegpunkt-Funktion. 39

 Liste der Einstellungen. 43

Abrufen gespeicherter Geräteeinstellungen. 48

 Erstellen neuer Einstellungen. 48

 Auswählen gespeicherter Einstellungen. 49

Fehlerbehebung

Problembhebung. 53

Trennen von Geräten. 55

Schritte am Smartphone. 55
Schritte auf dem Produkt. 56
Kontaktaufnahme. 58

Vorbereitung

Wichtige Anweisungen zu Sicherheit und Betrieb der RUNSENSE-Geräte finden Sie im Benutzerhandbuch für das Produkt.

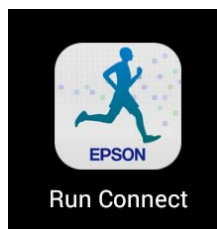
Vor der Verwendung sind die folgenden vorbereitenden Schritte erforderlich:

-  **„Installation der Run Connect-App auf Ihrem Smartphone“ auf Seite 7**
-  **„Erstellen und Konfigurieren Ihres RUNSENSE View-Kontos“ auf Seite 8**
-  **„Bluetooth auf Ihrem Smartphone aktivieren“ auf Seite 11**
-  **„Koppeln des RUNSENSE-Gerätes an Ihr Smartphone“ auf Seite 12**

Vorbereitung

Installation der Run Connect-App auf Ihrem Smartphone

Rufen Sie Google Play (Play Store) auf und installieren Run Connect.



Erstellen und Konfigurieren Ihres RUNSENSE View-Kontos

Erstellen eines Kontos

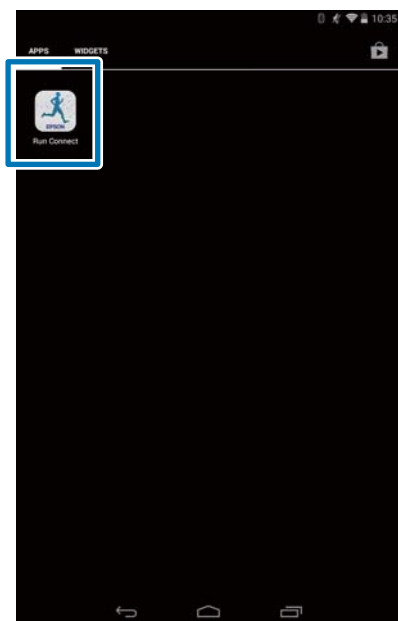
Sie müssen ein Konto für die Web-Anwendung (RUNSENSE View) erstellen.

Hinweis:

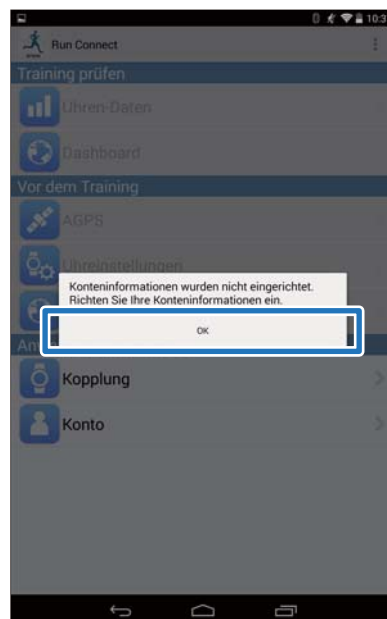
Wenn Sie bereits ein RUNSENSE View-Konto haben, können Sie es mit diesem Gerät verwenden.

[„Konfigurieren des Kontos“ auf Seite 10](#)

- 1 Starten Sie Run Connect an Ihrem Smartphone.

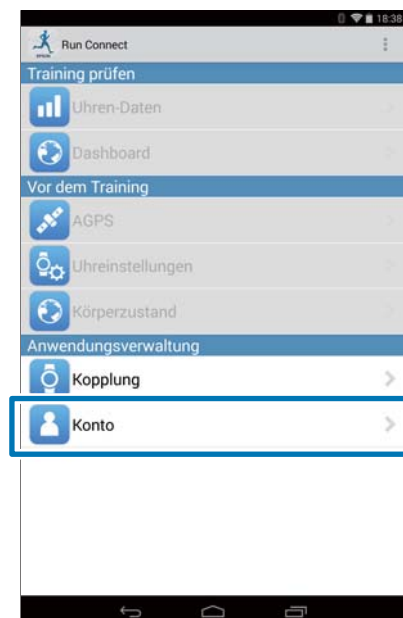


- 2 Tippen Sie auf OK.



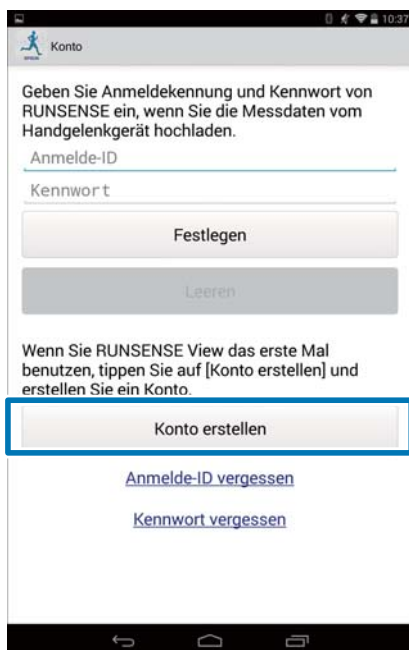
Hinweis:

Der folgende Bildschirm wird ab dem zweiten Start von Run Connect angezeigt. Tippen Sie auf **Konto** und fahren Sie mit Schritt 3 fort.



Vorbereitung

3 Tippen Sie auf **Konto erstellen**.

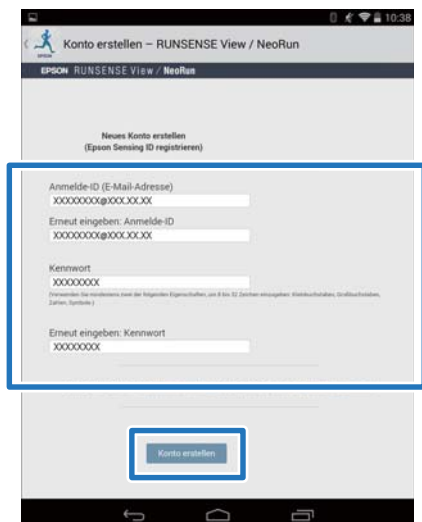


5 Wenn Sie ein Konto erstellt haben, folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Konto zu konfigurieren.

4 Erstellen Sie ein Konto.

Geben Sie die **Anmelde-ID** (E-Mail-Adresse) und Ihr **Kennwort** ein.

Lesen Sie die Nutzungsbedingungen, aktivieren Sie das Kontrollkästchen und tippen Sie auf **Konto erstellen**.



Hinweis:

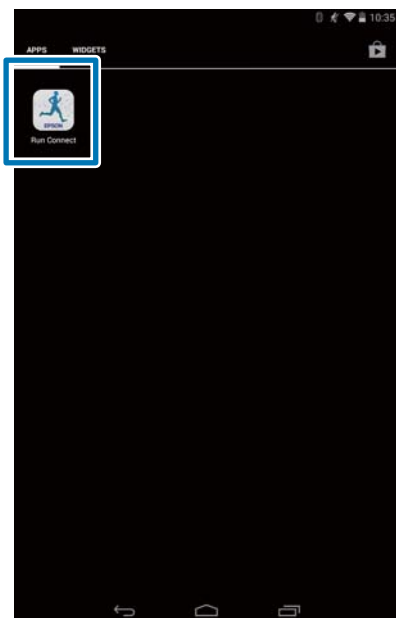
Wenn ein Eingabefeld rot hervorgehoben wird, prüfen Sie die Fehlermeldung auf dem Bildschirm und korrigieren Ihre Eingabe entsprechend.

Vorbereitung

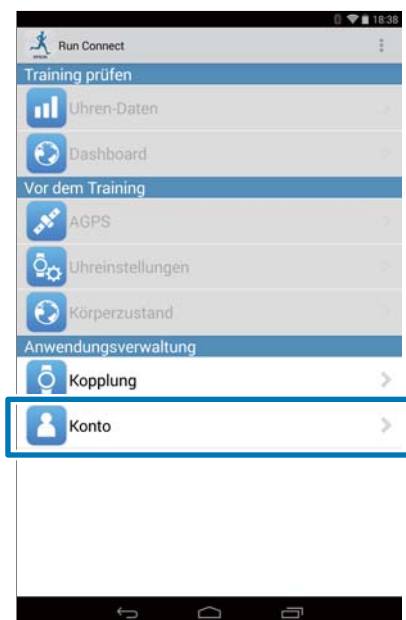
Konfigurieren des Kontos

Konfigurieren Sie das Konto, das Sie erstellt haben.

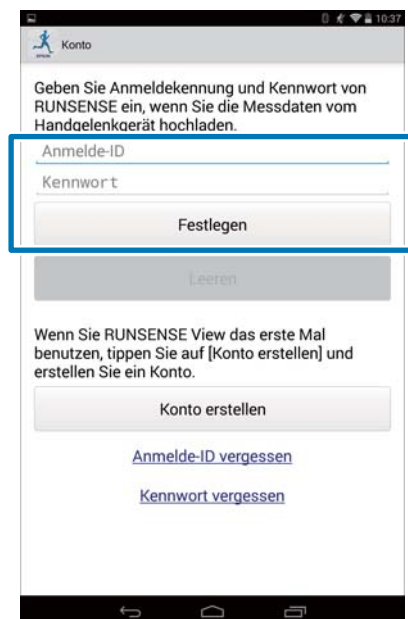
- 1 Starten Sie Run Connect an Ihrem Smartphone.



- 2 Tippen Sie auf **Konto**.



- 3 Geben Sie die **Anmelde-ID** und das **Kennwort** ein und klicken dann auf **Festlegen**.



- 4 Klicken Sie nach dem Einrichten des Kontos zur Bestätigung auf **OK**.



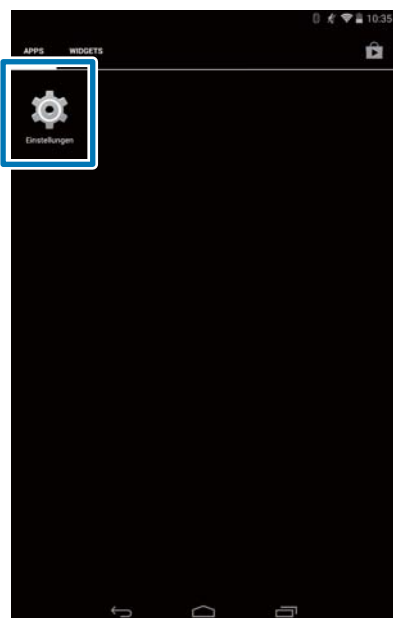
Bluetooth auf Ihrem Smartphone aktivieren

Sie müssen vor der Kommunikation mit diesem Gerät die Bluetooth-Einstellungen auf Ihrem Smartphone aktivieren.

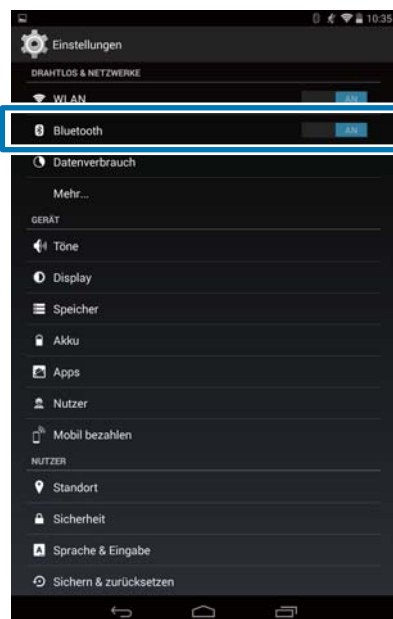
Hinweis:

Layout und Vorgehensweise können abhängig vom verwendeten Smartphone unterschiedlich sein. Einzelheiten finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Smartphones.

- 1 Tippen Sie am Smartphone auf **Einstellungen**.



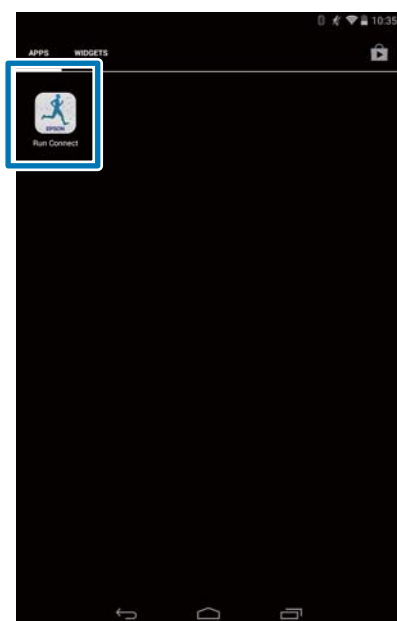
- 2 Aktivieren Sie **Bluetooth**.



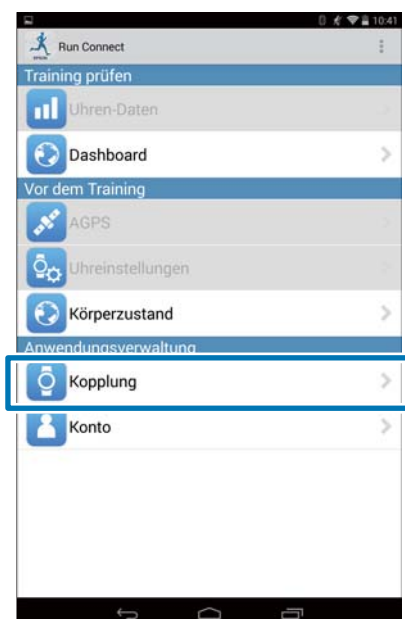
Koppeln des RUNSENSE-Gerätes an Ihr Smartphone

Sie müssen dieses Produkt an Ihrem Smartphone registrieren, bevor Sie mit dem Smartphone kommunizieren können.

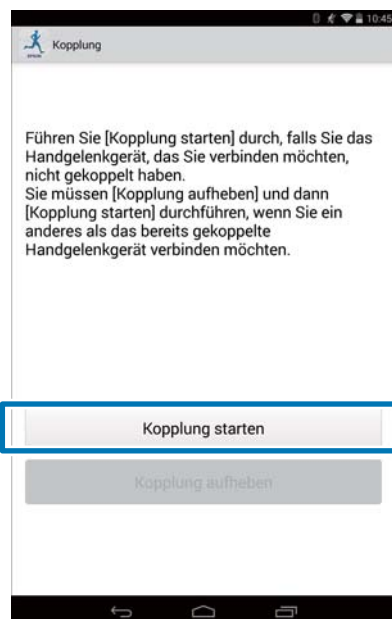
- 1 Starten Sie Run Connect an Ihrem Smartphone.



- 2 Tippen Sie auf **Kopplung**.



- 3 Tippen Sie auf **Kopplung starten**.



- 4 Halten Sie auf dem Produkt **D** gedrückt.

Die Bluetooth-Kommunikation beginnt.

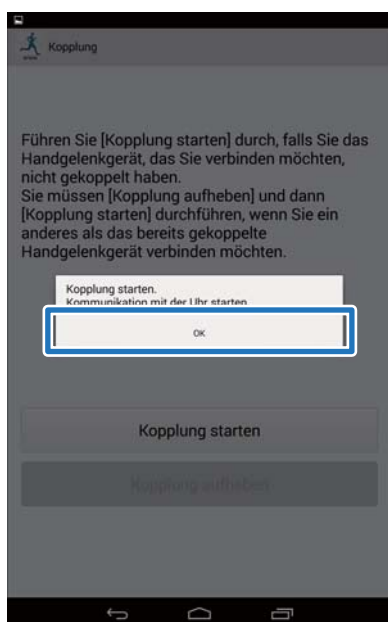


Hinweis:

Sie können die Bluetooth-Kommunikation auch über das Menü **Einstell.** dieses Produkts starten. Unter „Einstellungen“ im Benutzerhandbuch finden Sie weitere Details.

Vorbereitung

5 Tippen Sie am Smartphone auf **OK**.



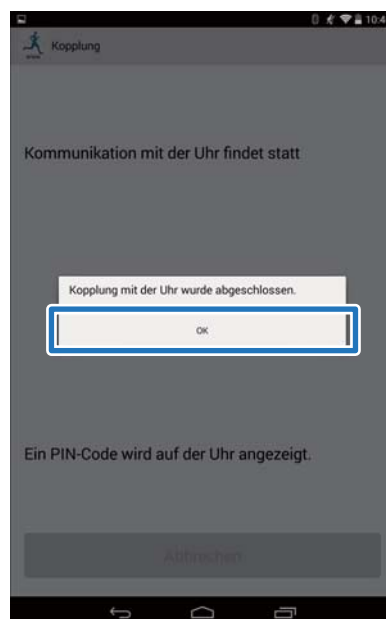
6 Geben Sie den Sich.Code (6-stellige Nummer) am Smartphone ein und tippen auf **OK**.



Hinweis:




Abhängig vom verwendeten Smartphone wird der Bildschirm zum Starten der Koppelung und zur Sich.Code -Eingabe möglicherweise nicht automatisch angezeigt. Wenn dies geschieht, rufen Sie den Bildschirm über die Benachrichtigungsleiste in der oberen Statusleiste auf.

7 Tippen Sie nach Abschluss der Koppelung auf **OK**.



Hochladen und Überprüfen von Messdaten

In diesem Kapitel wird das Hochladen und Überprüfen von Messdaten beschrieben.

-  [„Hochladen von Messdaten“ auf Seite 15](#)
-  [„Überprüfung hochgeladener Messdaten“ auf Seite 19](#)
-  [„Eingabe von Gewicht und Körperfett“ auf Seite 21](#)

Hochladen und Überprüfen von Messdaten

Hochladen von Messdaten

Laden Sie Messdaten in die Web-Anwendung (RUNSENSE View) hoch.

Führen Sie die folgenden Schritte zum Hochladen von Daten über ein Smartphone aus.

Grundlegende Daten hochladen

Laden Sie Daten wie etwa die Distanz, Geschwindigkeit, HF und Kalorien hoch.

Hochladen detaillierter Daten

Laden Sie zusätzlich zu den Rahmendaten die Laufstrecke hoch.



Wichtig:

- ❑ Sie müssen sich bei RUNSENSE View anmelden und dieses Produkt am Smartphone registrieren.

👉 „Vorbereitung“ auf Seite 6

- ❑ Aktivieren Sie Bluetooth am Smartphone, bevor Sie Messdaten hochladen.

👉 „Bluetooth auf Ihrem Smartphone aktivieren“ auf Seite 11

Hinweis:

Es wird empfohlen, Daten über einen PC hochzuladen, indem Sie dieses Gerät in die Ladestation einsetzen, wenn Daten hochgeladen werden, deren Upload mehrere Stunden dauert, wie Messdaten eines kompletten Marathons (das Hochladen von Daten mit einem Umfang von 4 Stunden dauert etwa 12 Minuten*). Lesen Sie „Datenmanagement mithilfe der Web-Anwendung (RUNSENSE View)“ im „Benutzerhandbuch“, um zu erfahren, wie Sie Daten über einen PC hochladen können.

*Der Upload-Vorgang kann abhängig vom verwendeten Smartphone unterschiedlich lang dauern.

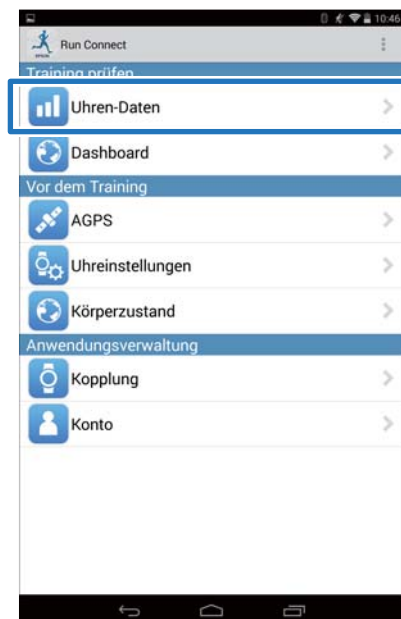
1

Starten Sie Run Connect an Ihrem Smartphone.



2

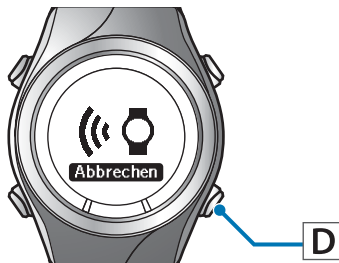
Tippen Sie auf Uhren-Daten.



Hochladen und Überprüfen von Messdaten

- 3** Halten Sie auf dem Produkt **D** gedrückt.

Die Bluetooth-Kommunikation beginnt.



Hinweis:
 Sie können auch die Bluetooth-Kommunikation über das Menü *Einstell.* dieses Produkts starten. Unter "Einstellungen" im Benutzerhandbuch finden Sie weitere Details.

- 4** Tippen Sie am Smartphone auf **OK**.

Der Alarm des Geräts ertönt und das Hochladen der grundlegenden Daten beginnt.



Hinweis:
 Versuchen Sie es erneut, falls die Kommunikation fehlschlägt.

- 5** Tippen Sie auf **Die nächsten Daten beziehen**, wenn eine große Menge an Messdaten vorhanden ist.

Die Schaltfläche **Die nächsten Daten beziehen** wird nur dann angezeigt, wenn eine große Menge an Messdaten vorhanden ist.



Das Hochladen der grundlegenden Daten ist abgeschlossen.

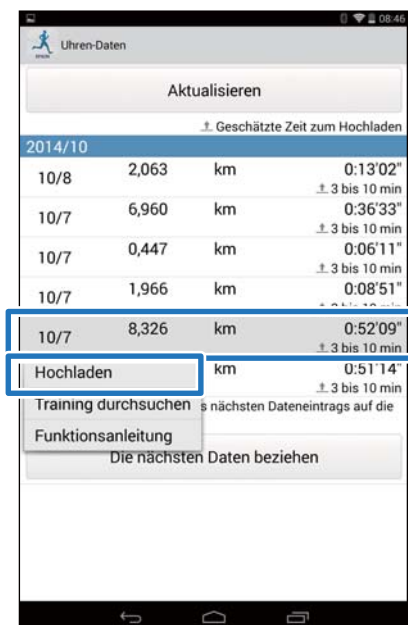
Um die grundlegenden Daten anzuzeigen, wählen Sie das entsprechende Element aus der Liste **Uhren-Daten** aus und tippen unten rechts auf **Training durchsuchen**.

[Info zur Web-Anwendung \(RUNSENSE View\)](#) auf Seite 20

Fahren Sie mit Schritt 6 fort, wenn Sie detaillierte Daten hochladen.

Hochladen und Überprüfen von Messdaten

- 6** Tippen Sie auf das Datenelement, das Sie hochladen möchten, und tippen Sie anschließend auf **Hochladen**.



- 7** Halten Sie auf dem Produkt **D** gedrückt.

Die Bluetooth-Kommunikation beginnt.



Hinweis:

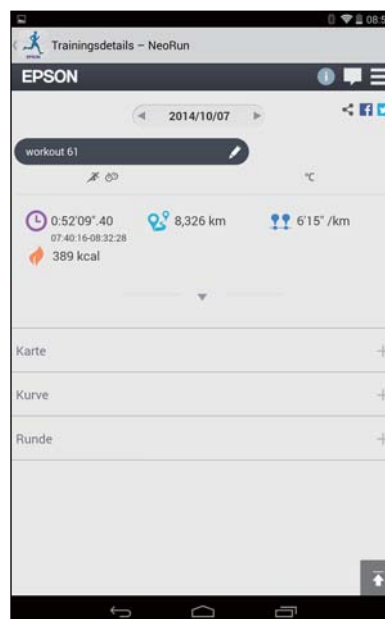
Sie können auch die Bluetooth-Kommunikation über das Menü *Einstell.* dieses Produkts starten. Unter "Einstellungen" im Benutzerhandbuch finden Sie weitere Details.

- 8** Tippen Sie am Smartphone auf **OK**.



Der Alarm des Geräts ertönt und das Hochladen der detaillierten Daten beginnt.

Der RUNSENSE View-Bildschirm wird angezeigt, wenn der Upload abgeschlossen ist.



Hochladen und Überprüfen von Messdaten

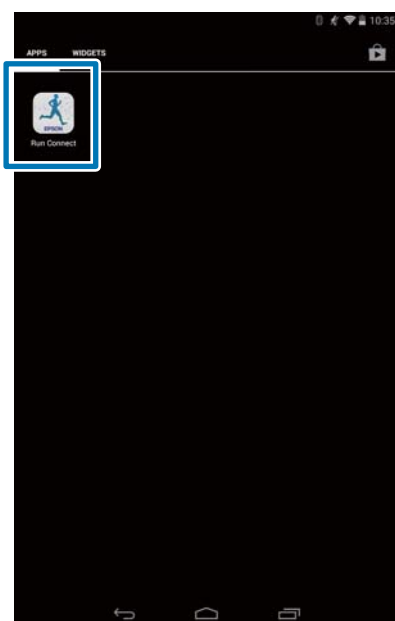
Hinweis:

- Versuchen Sie es erneut, falls die Kommunikation fehlschlägt.
- Das hochgeladene detaillierte Datenelement wird aus der Liste **Uhren-Daten** gelöscht.
- Wiederholen Sie die Schritte 6 bis 8, wenn Sie mehr als ein detailliertes Datenelement aus der Liste **Uhren-Daten** hochladen.

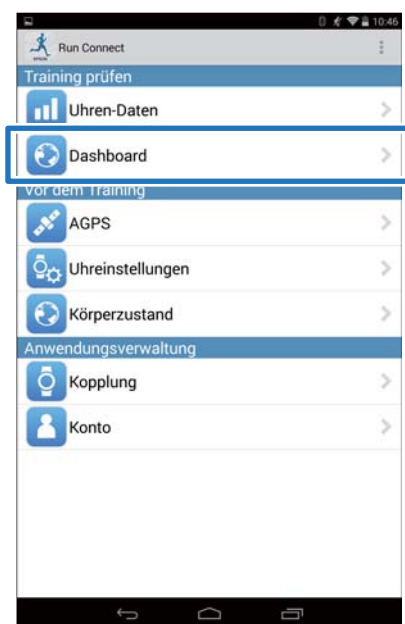
Überprüfung hochgeladener Messdaten

Öffnen Sie die Web-Anwendung (RUNSENSE View), um die hochgeladenen Messdaten zu überprüfen.

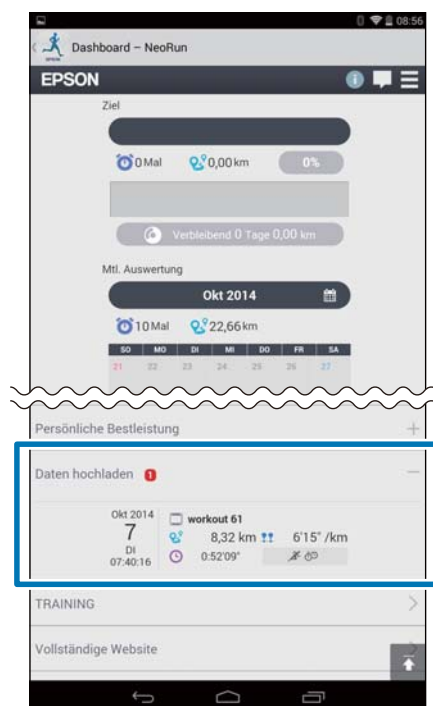
- 1 Starten Sie Run Connect an Ihrem Smartphone.




- 2 Tippen Sie auf **Dashboard**.



- 3 Tippen Sie auf das Datenelement, das Sie überprüfen möchten.



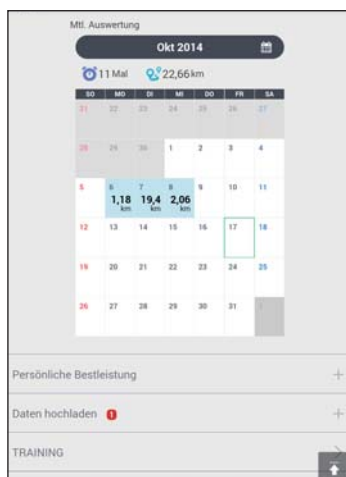
Hinweis:
 Messdaten mit dem -Symbol enthalten nur grundlegende Daten. Laden Sie die detaillierten Daten hoch, wenn Sie die Laufstrecke prüfen möchten.
[👉 „Hochladen von Messdaten“ auf Seite 15](#)

Info zur Web-Anwendung (RUNSENSE View)

Sie können die Daten auf folgende Weisen mit der Web-Anwendung (RUNSENSE View) am Smartphone anzeigen.

Dashboard

Verwalten Sie Aufzeichnungen im Kalenderformat. Dadurch können Sie vergangene Läufe problemlos überprüfen.



Training

Hiermit können Sie Trainingsdaten wie Entfernung, Zeit, HF, Laufstrecke, Kalorien usw. anzeigen. So können Sie das Training unter verschiedenen Gesichtspunkten analysieren.



Karte

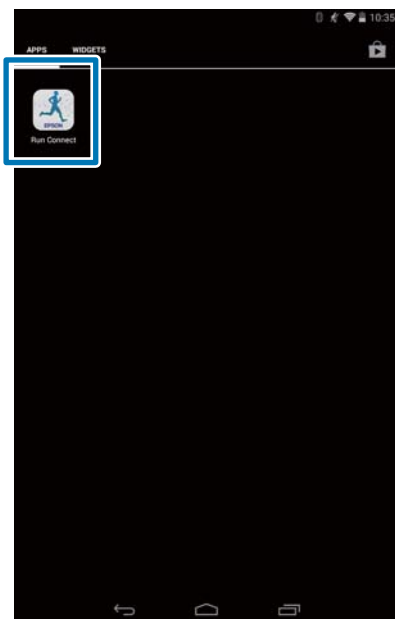
Sehen Sie sich Ihre Laufstrecke auf der Karte an.

Hochladen und Überprüfen von Messdaten

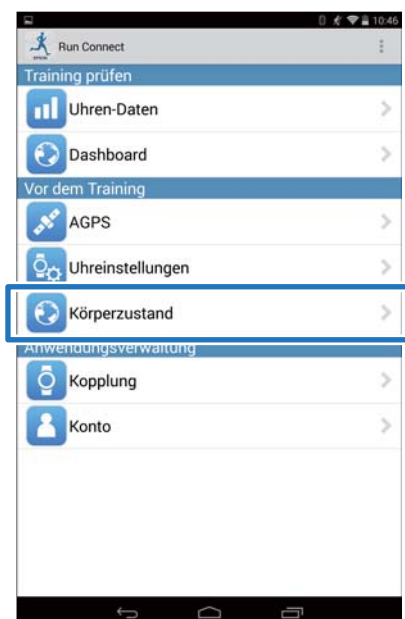
Eingabe von Gewicht und Körperfett

Sie können Angaben zu Gewicht und Körperfett in die Web-Anwendung (RUNSENSE View) eingeben.

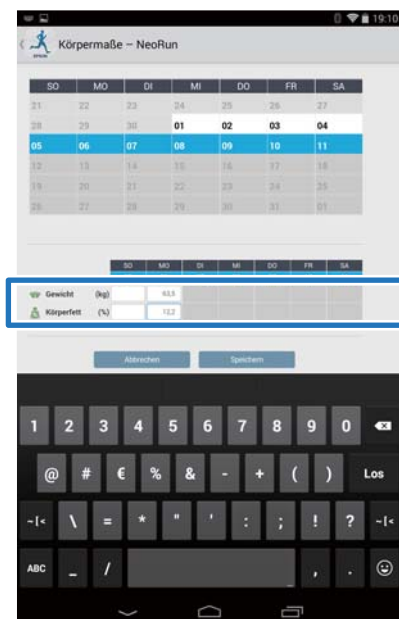
- 1 Starten Sie Run Connect auf Ihrem Smartphone.



- 2 Tippen Sie auf **Körperzustand**.



- 3 Tippen Sie auf das Eingabefeld von **Gewicht** und/oder **Körperfett** und geben den Wert ein.



- 4 Tippen Sie auf **Speichern**.



Reduzieren der Zeit für die GPS-Positionierung (AGPS)

Sie können die Zeit für die GPS-Positionierung reduzieren, indem Sie vor dem Ausführen unterstützende Daten für die GPS-Satelliten herunterladen.

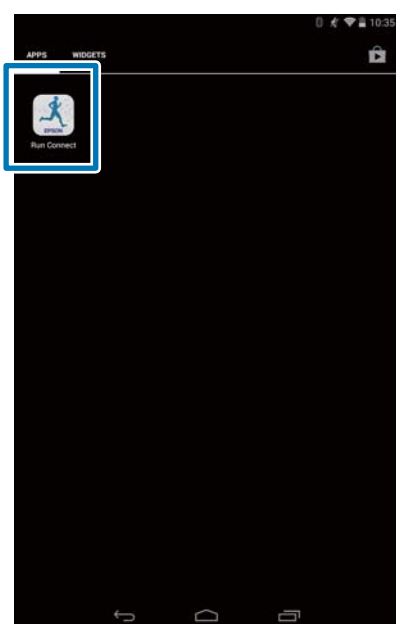
 [„Reduzieren der Zeit für die GPS-Positionierung \(AGPS\)“ auf Seite 23](#)

Reduzieren der Zeit für die GPS-Positionierung (AGPS)

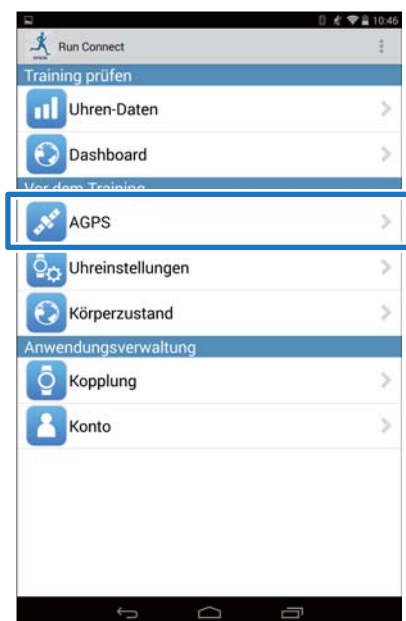
Reduzieren der Zeit für die GPS-Positionierung (AGPS)

! **Wichtig:**
Sie müssen sich für diesen Vorgang nicht im Freien befinden.

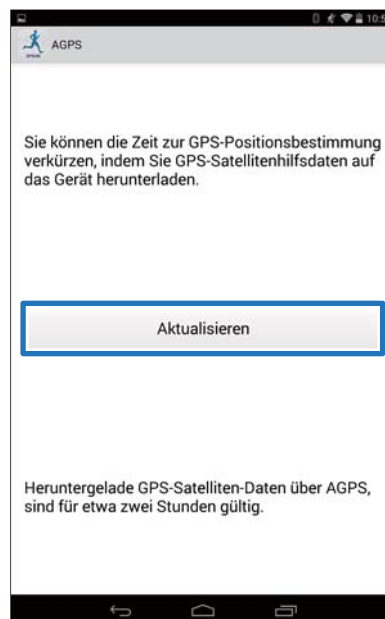
1 Starten Sie Run Connect auf Ihrem Smartphone.



2 Tippen Sie auf **AGPS**.



3 Tippen Sie auf **Aktualisieren**.

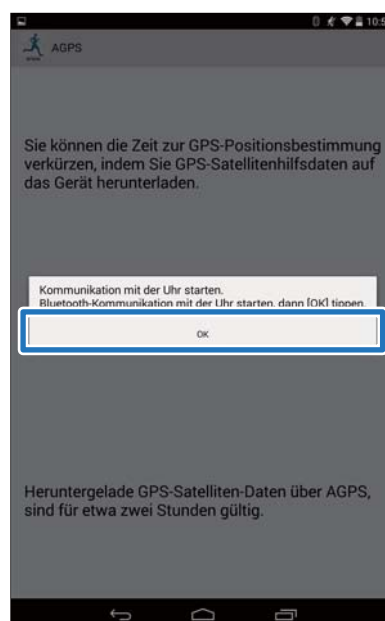


4 Halten Sie auf dem Produkt **D** gedrückt.

Die Bluetooth-Kommunikation beginnt.



5 Tippen Sie am Smartphone auf **OK**.



Reduzieren der Zeit für die GPS-Positionierung (AGPS)

Hinweis:

Versuchen Sie es erneut, falls die Kommunikation fehlschlägt.

- 6** Vergewissern Sie sich, dass das Schreiben aufs Handgelenkgerät abgeschlossen ist, und tippen Sie auf **OK**.

Ändern der Einstellungen

Sie können Messeinstellungen wie etwa AT-Runde, Zieltempo und Intervall, Benutzereinstellungen und Systemeinstellungen ändern.



Wichtig:

Möglicherweise sind einige Funktionen nicht verfügbar, wenn die Firmware-Version auf Ihrem Gerät veraltet ist. Überprüfen Sie die Firmware-Version auf dem Gerät.

<http://www.epson.eu/runsense>


 **„Geräteinstellungen prüfen/bearbeiten“ auf Seite 26**

 **„Abrufen gespeicherter Geräteinstellungen“ auf Seite 48**

Ändern der Einstellungen

Geräteeinstellungen prüfen/bearbeiten

Sie können mehrere Geräte- und Messeinstellungen ändern.

Die folgenden Elemente können konfiguriert werden.
 „Liste der Einstellungen“ auf Seite 43

Hinweis:

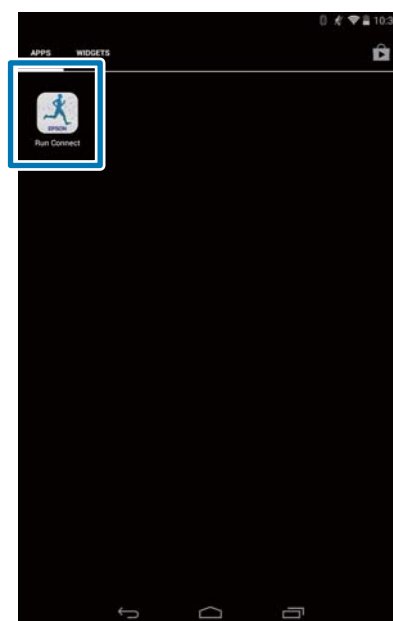
Die verfügbaren Einstellungen können abhängig vom verwendeten Smartphone unterschiedlich sein.

Kategorie	Einstellungsoptionen
Benutzereinstellungen	Körpergröße
	Gewicht
	Geburtsdatum
	Geschlecht
	HF-Bereich 1 bis 5
Sys.- Einstellungen	Entfernungseinheiten
	Uhr
	Sommerzeit
	Zeitzone
	Datumsformat
	Anzeige umkehren
	Kontrast
	Auto-Ruhezustand
	AT-Licht
	Alarm
	Tastentöne

Kategorie	Einstellungsoptionen
Mess- Einstellungen	AT-Pause
	Tippen
	Bildschirm
	Aktivitätstyp
	Intervall
	AT-Runde
	Zieltempo
	Wegpunkt
	HF

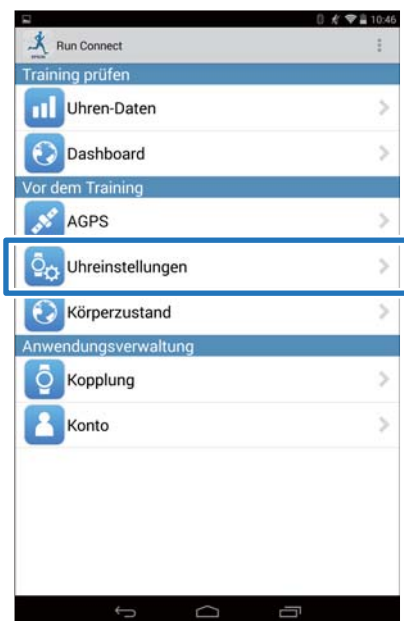
Konfiguration

- 1 Starten Sie Run Connect auf Ihrem Smartphone.

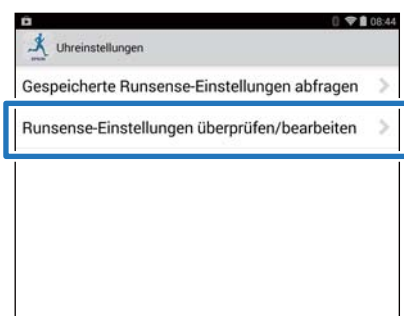


Ändern der Einstellungen

2 Tippen Sie auf **Uhreinstellungen**.



3 Tippen Sie auf **Runsense-Einstellungen überprüfen/bearbeiten**.



4 Halten Sie auf dem Produkt **D** gedrückt.

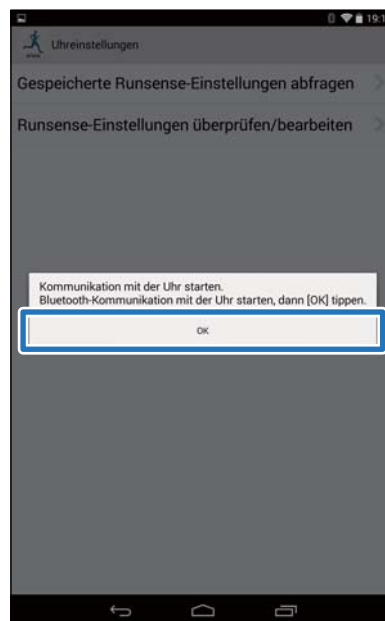
Die Bluetooth-Kommunikation beginnt.



Hinweis:

Sie können auch die Bluetooth-Kommunikation über das Menü *Einstell. dieses Produkts* starten. Unter "Einstellungen" im Benutzerhandbuch finden Sie weitere Details.

5 Tippen Sie am Smartphone auf **OK**.

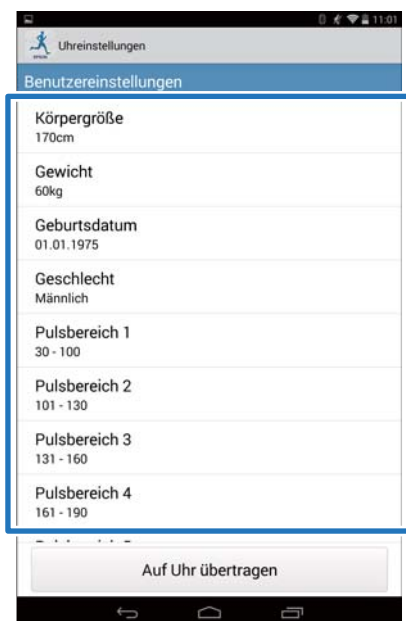


Hinweis:

Versuchen Sie es erneut, falls die Kommunikation fehlschlägt.





Ändern der Einstellungen

- 6** Tippen Sie auf das Element, das Sie konfigurieren möchten.



Hinweis:

Lesen Sie die entsprechende Seite, um die folgenden Elemente in den Messeinstellungen einzustellen.

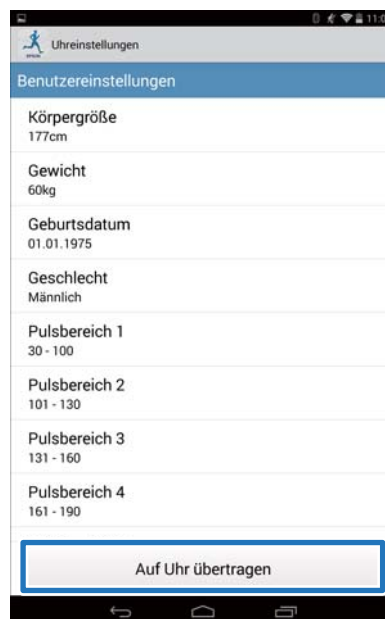
- Intervall:**
 „Einstellung der Intervall-Funktion“ auf Seite 29
- AT-Runde:**
 „Einstellen der Funktion AT-Runde“ auf Seite 32
- Zieltempo:**
 „Einstellen der Zieltempo-Funktion“ auf Seite 35
- Wegpunkt:**
 „Einstellung der Wegpunkt-Funktion“ auf Seite 39

- 7** Ändern Sie die Einstellung und tippen Sie dann auf **OK**.

Der Screenshot zeigt **Körpergröße** an.

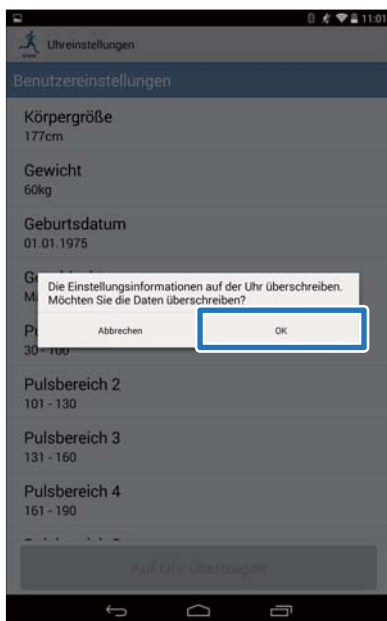


- 8** Tippen Sie auf **Auf Uhr übertragen**.



Ändern der Einstellungen

9 Tippen Sie auf **OK**.

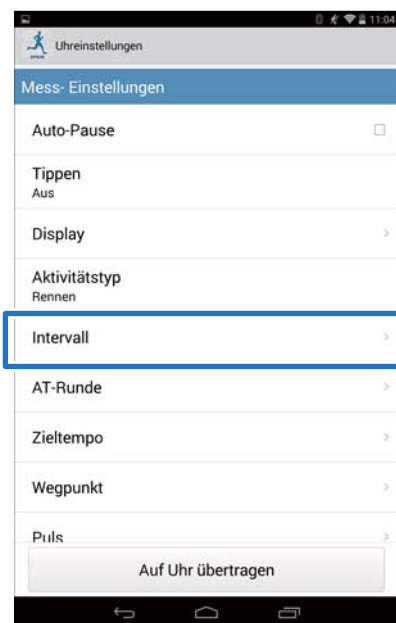


10 Vergewissern Sie sich, dass das Schreiben auf das Handgelenkgerät abgeschlossen ist, und tippen Sie auf **OK**.

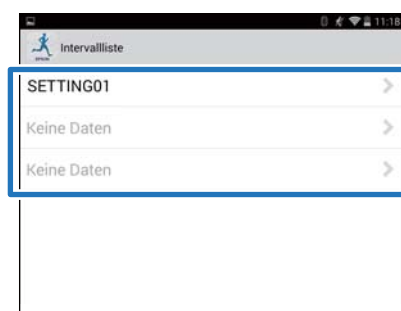
Einstellung der Intervall-Funktion

Für die Intervall-Funktion müssen Sie die Einstellungen von Sprint- und Erholungsaktivitäten festlegen.

1 Tippen Sie auf **Intervall**.



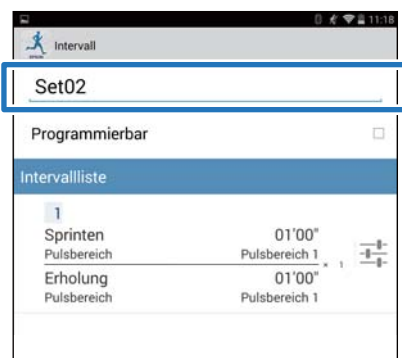
2 Tippen Sie auf **Keine Daten**, wenn Sie eine neue Einstellung hinzufügen. Tippen Sie auf die Einstellung, wenn Sie eine vorhandene Einstellung bearbeiten möchten.



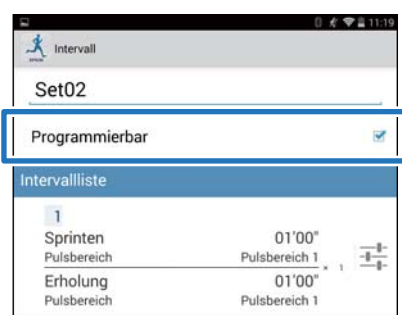
Ändern der Einstellungen

- 3** Geben Sie den Titel ein oder bearbeiten Sie ihn.

Geben Sie den Titel mithilfe von Buchstaben, Zahlen, Leerzeichen, Bindestrichen und Unterstrichen ein.



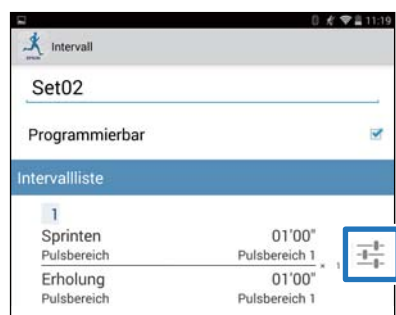
- 4** Schalten Sie **Programmierbar** EIN, wenn Sie mehrere Intervalllisten kombinieren möchten.



Hinweis:

Die Funktion Programmierbar und + in Schritt 7 sind abhängig vom verwendeten Modell möglicherweise nicht verfügbar.

- 5** Tippen Sie auf die Einstellschaltfläche für die Intervallliste.



- 6** Legen Sie die Elemente **Sprinten**, **Erholung** und **Wiederholen** fest und tippen auf Zurück.

Fahren Sie mit Schritt 8 fort, wenn Sie nicht mehr als eine Runde einrichten.




- 7** Tippen Sie auf +, um ein neues Intervalltraining hinzuzufügen, und geben Sie die notwendigen Elemente an; tippen Sie dann auf Zurück.

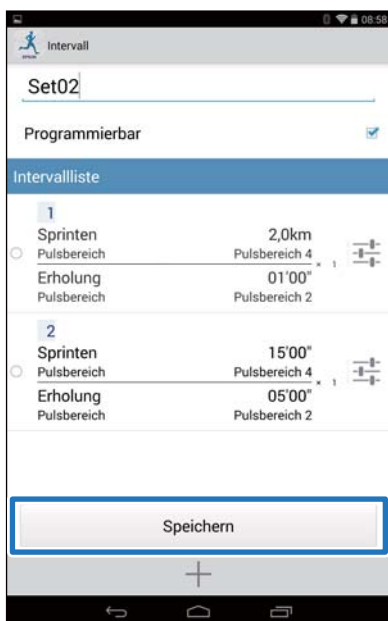


Ändern der Einstellungen

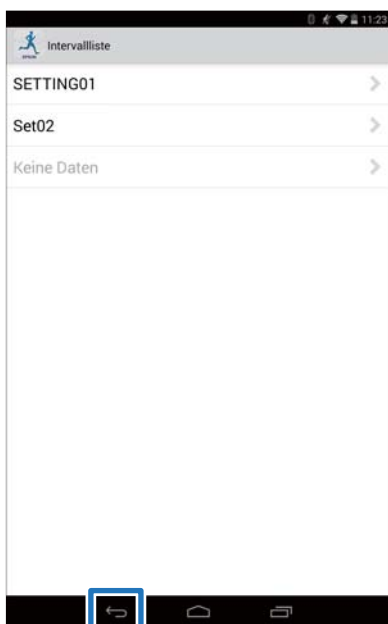
Hinweis:

Wenn mehrere Intervalltrainings registriert sind, können Sie die Intervalllisten durch Tippen auf  auf der linken Seite der Liste löschen und neu anordnen.

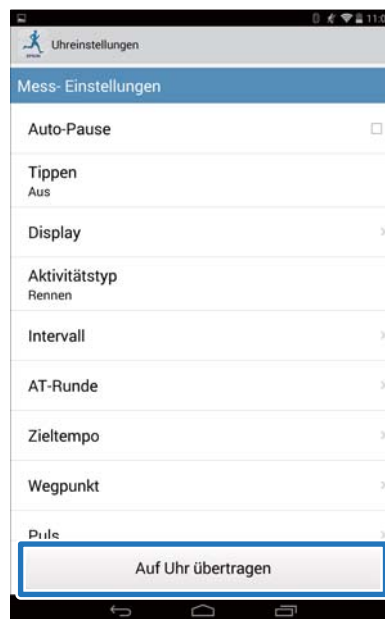
8 Tippen Sie auf **Speichern**.



9 Tippen Sie auf Zurück.

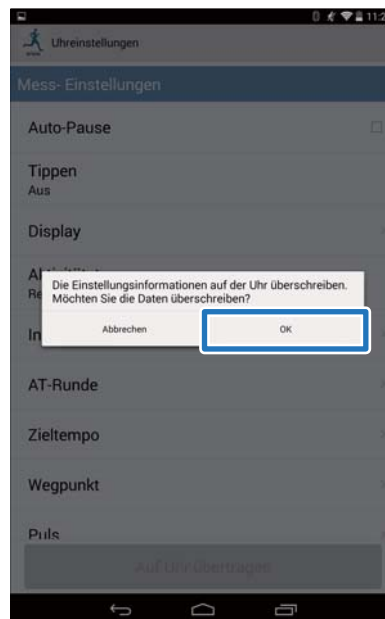


10 Tippen Sie auf **Auf Uhr übertragen**.



11 Tippen Sie auf **OK**.

Einstellungen werden auf das Gerät übertragen.



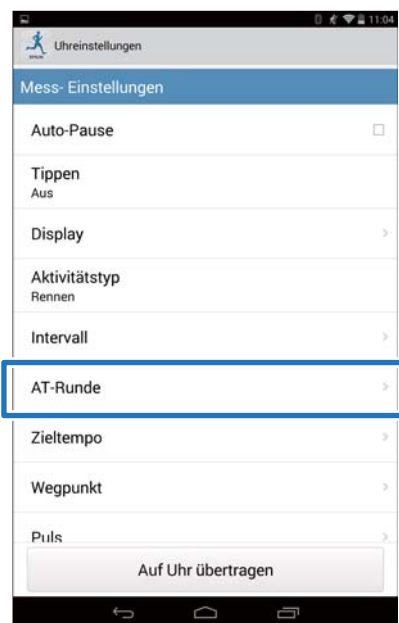
12 Vergewissern Sie sich, dass das Schreiben aufs Handgelenkgerät abgeschlossen ist, und tippen Sie auf **OK**.

Ändern der Einstellungen

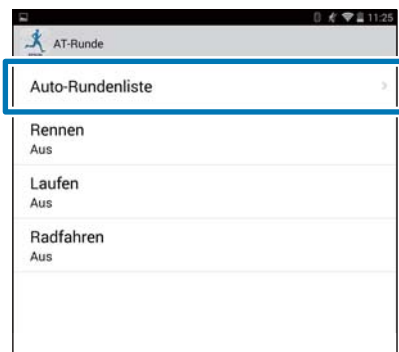
Einstellen der Funktion AT-Runde

Mit der Funktion AT-Runde können Sie die Zeit oder Distanz zum Aufteilen von Runden angeben.

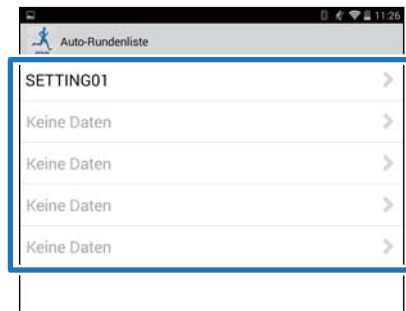
1 Tippen Sie auf **AT-Runde**.



2 Tippen Sie auf **Auto-Rundenliste**.

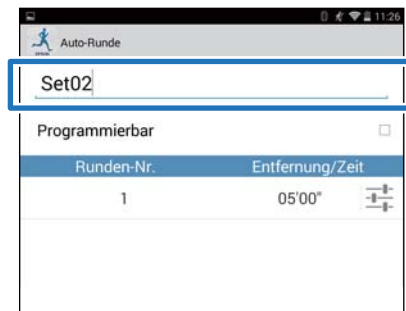


3 Tippen Sie auf **Keine Daten**, wenn Sie eine neue Einstellung hinzufügen. Tippen Sie auf die Einstellung, wenn Sie eine vorhandene Einstellung bearbeiten möchten.

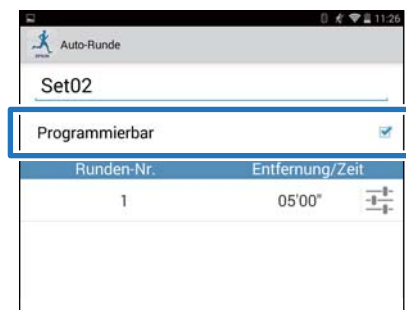


4 Geben Sie den Titel ein oder bearbeiten Sie ihn.

Geben Sie den Titel mithilfe von Buchstaben, Zahlen, Leerzeichen, Bindestrichen und Unterstrichen ein.



5 Schalten Sie **Programmierbar** EIN, wenn Sie mehrere Runden kombinieren möchten.

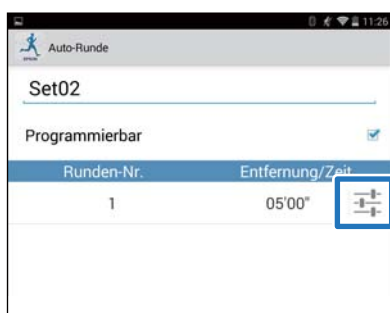


Hinweis:

Die Funktion Programmierbar und + in Schritt 8 sind abhängig vom verwendeten Modell möglicherweise nicht verfügbar.

Ändern der Einstellungen

- 6** Tippen Sie auf die Rundeneinstellschaltfläche.



- 7** Legen Sie **Entfernung** oder **Zeit** fest und tippen dann auf Zurück.

Fahren Sie mit Schritt 9 fort, wenn Sie nicht mehr als eine Runde einrichten.



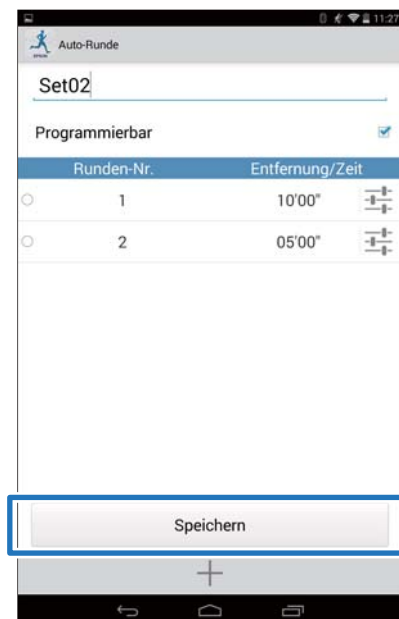
- 8** Tippen Sie auf +, um eine Runde hinzuzufügen, und geben Sie die **Entfernung** oder die **Zeit** für die Runde ein.



Hinweis:

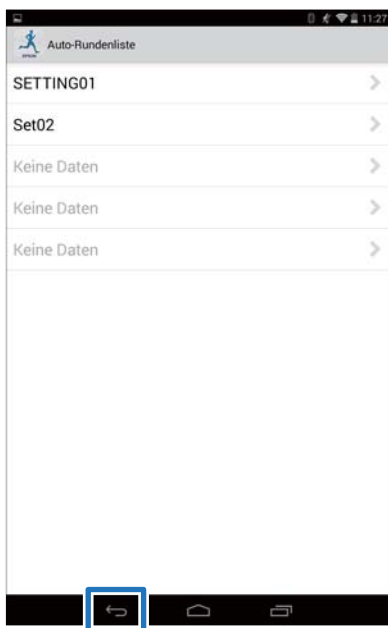
Wenn mehrere Runden registriert sind, können Sie die Runden durch Tippen auf auf der linken Seite der Liste löschen und neu anordnen.

- 9** Tippen Sie auf **Speichern**.



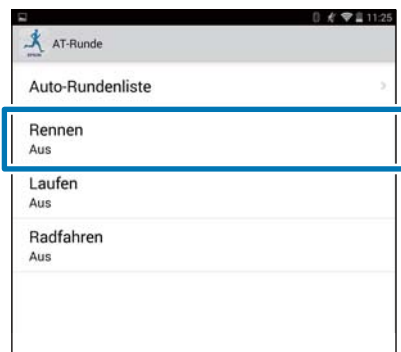
Ändern der Einstellungen

10 Tippen Sie auf Zurück.

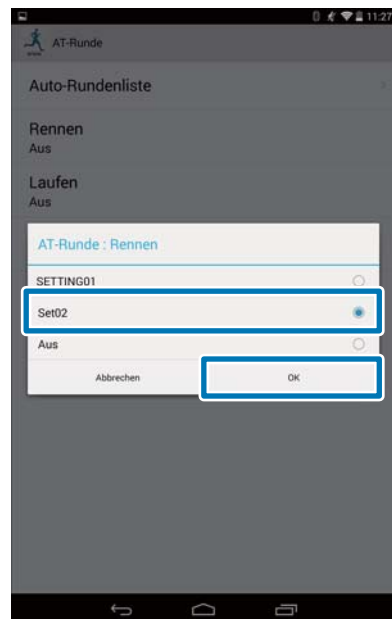


11 Tippen Sie auf Aktivitätstyp, um die eingestellte AT-Runde anzuwenden.

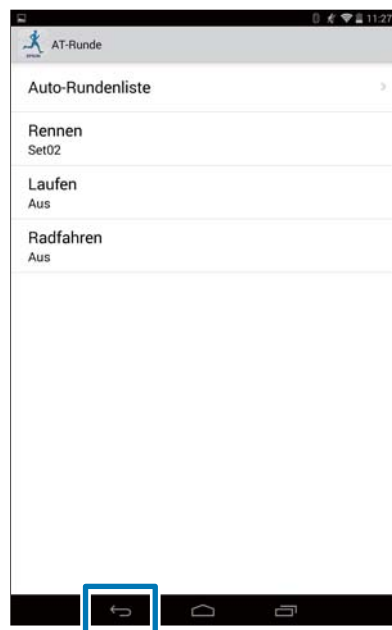
Der hier verwendete Bildschirm ist der für Rennen.



12 Wählen Sie die eingestellte AT-Runde und tippen dann auf OK.

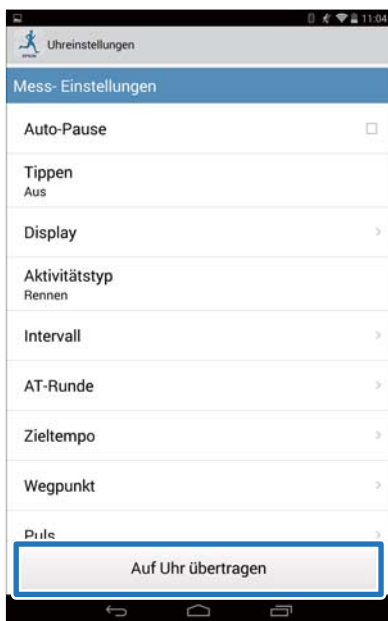


13 Tippen Sie auf Zurück.



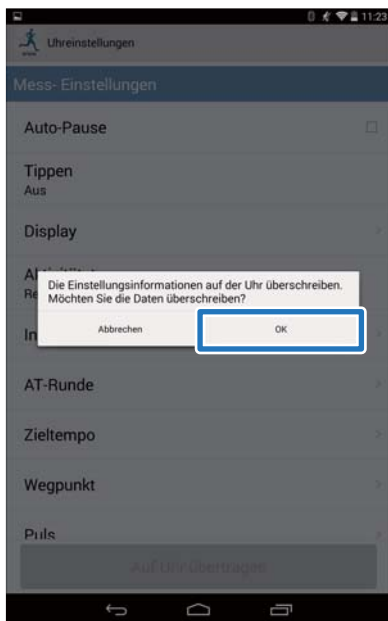
Ändern der Einstellungen

14 Tippen Sie auf **Auf Uhr übertragen**.



15 Tippen Sie auf **OK**.

Einstellungen werden auf das Gerät übertragen.

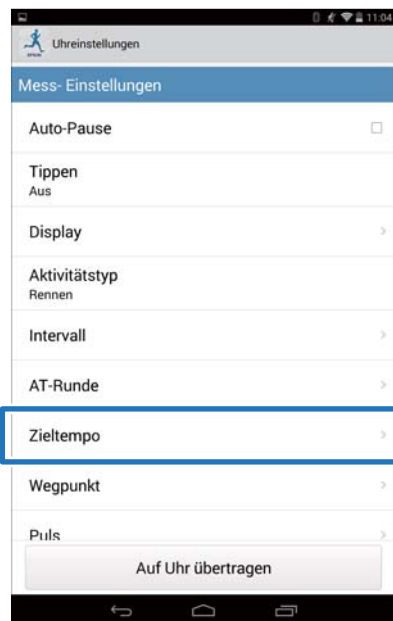


16 Vergewissern Sie sich, dass das Schreiben auf das Handgelenkgerät abgeschlossen ist, und tippen Sie auf **OK**.

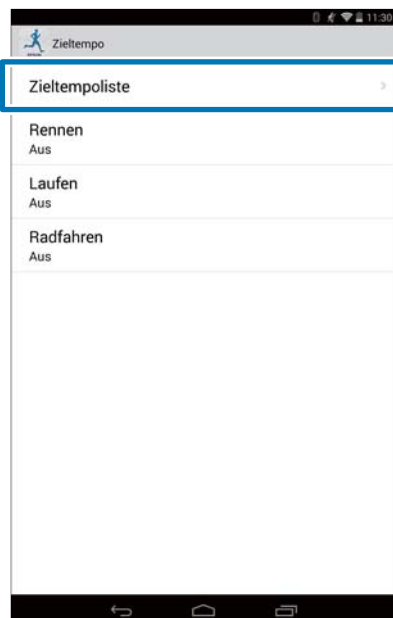
Einstellen der Zieltempo-Funktion

Sie können das Zieltempo festlegen. Ein Alarm ertönt, wenn Sie den Tempobereich über- oder unterschreiten.

1 Tippen Sie auf **Zieltempo**.

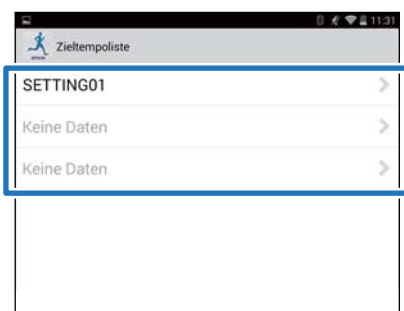


2 Tippen Sie auf **Zieltempoliste**.



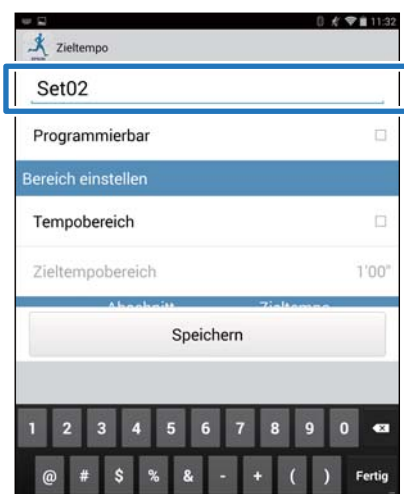
Ändern der Einstellungen

- 3** Tippen Sie auf **Keine Daten**, wenn Sie eine neue Einstellung hinzufügen. Tippen Sie auf die Einstellung, wenn Sie eine vorhandene Einstellung bearbeiten möchten.

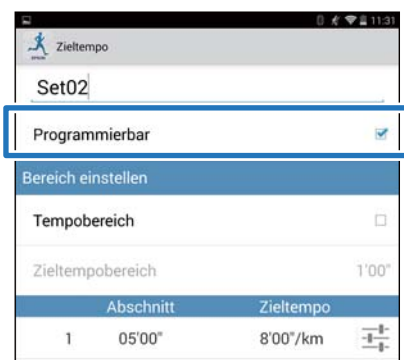


- 4** Geben Sie den Titel ein oder bearbeiten Sie ihn.

Geben Sie den Titel mithilfe von Buchstaben, Zahlen, Leerzeichen, Bindestrichen und Unterstrichen ein.



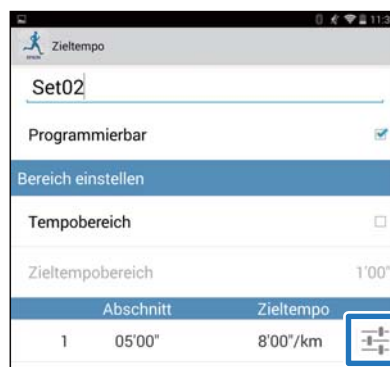
- 5** Schalten Sie **Programmierbar** EIN, wenn Sie mehrere Zieltempi kombinieren möchten.



Hinweis:

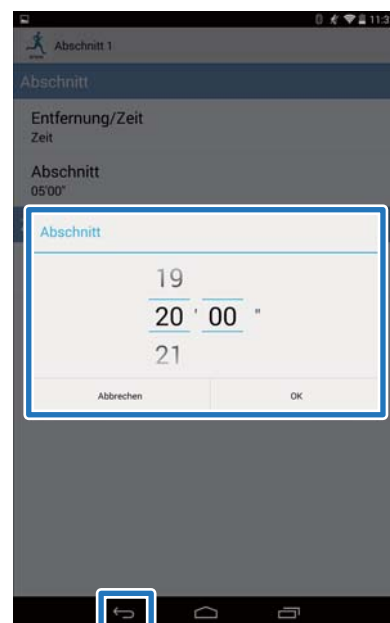
Die Funktion Programmierbar und + in Schritt 8 sind abhängig vom verwendeten Modell möglicherweise nicht verfügbar.

- 6** Tippen Sie auf die Zieltempo-Einstellschaltfläche.



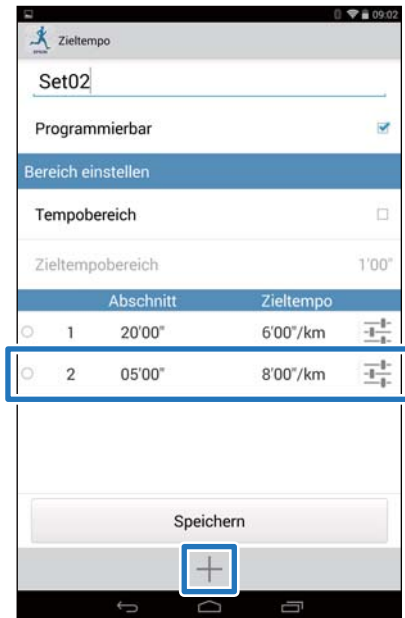
- 7** Legen Sie die **Zeit** oder **Entfernung** des **Abschnitt** und **Zieltempo** fest und tippen dann auf Zurück.

Fahren Sie mit Schritt 10 fort, wenn Sie nicht mehr als eine Runde einrichten.



Ändern der Einstellungen

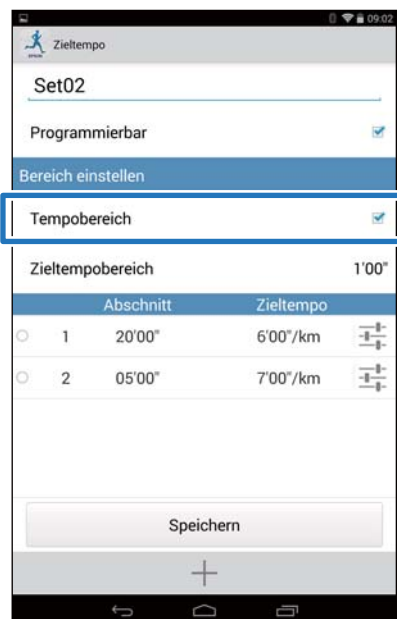
- 8** Tippen Sie auf +, um ein Zieltempo hinzuzufügen, geben Sie **Zeit** oder **Entfernung** und **Zieltempo** ein und tippen dann auf Zurück.



Hinweis:

Wenn mehrere Zeitempi registriert sind, können Sie die Zeitempi durch Tippen auf auf der linken Seite der Liste löschen und neu anordnen.

- 9** Schalten Sie **Tempobereich** EIN, damit ein Alarm ertönt, wenn Sie den festgelegten Bereich verlassen.



- 10** Legen Sie **Zieltempobereich** fest und tippen dann auf OK.

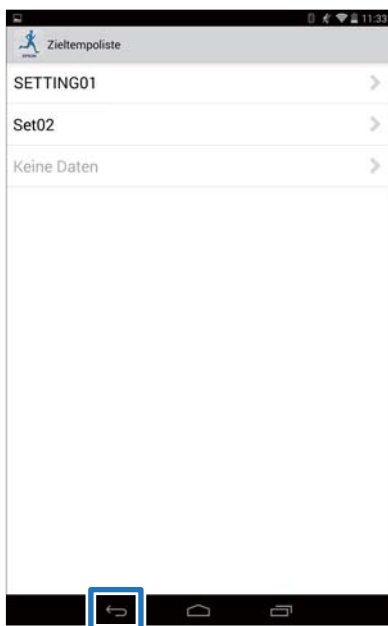


- 11** Tippen Sie auf **Speichern**.



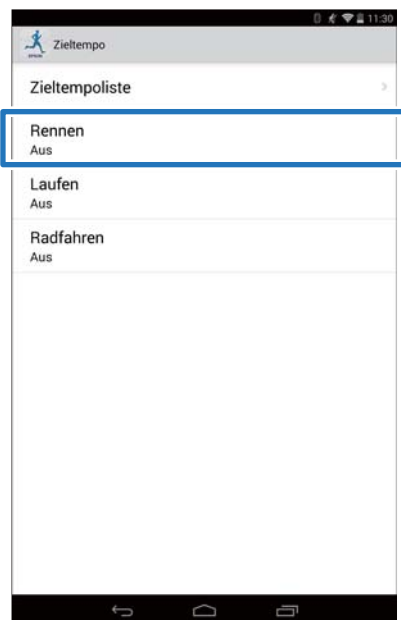
Ändern der Einstellungen

12 Tippen Sie auf Zurück.

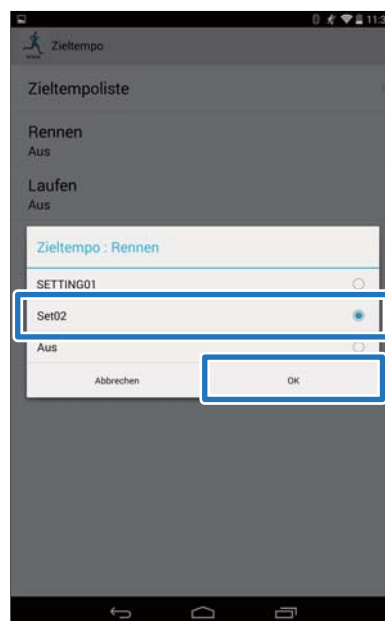


13 Tippen Sie auf Aktivitätstyp, um das eingestellte Zieltempo anzuwenden.

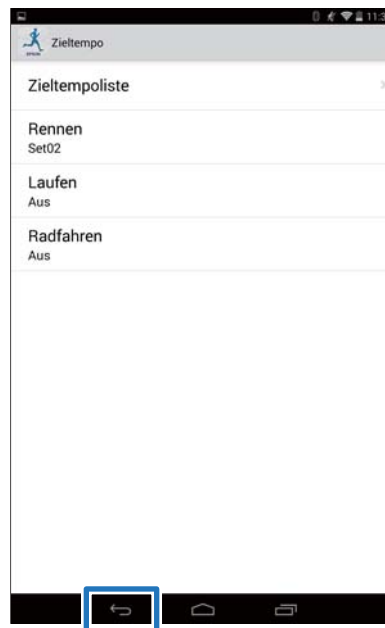
Der hier verwendete Bildschirm ist der für Rennen.



14 Wählen Sie das eingestellte Zieltempo und tippen dann auf OK.

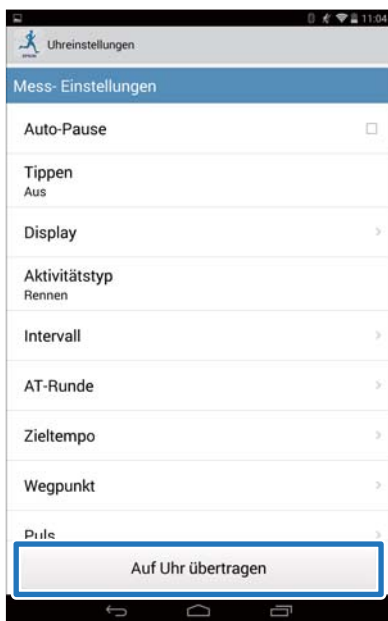


15 Tippen Sie auf Zurück.



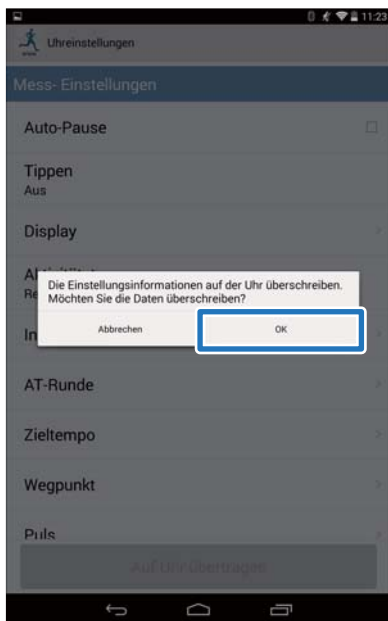
Ändern der Einstellungen

16 Tippen Sie auf **Auf Uhr übertragen**.



17 Tippen Sie auf **OK**.

Einstellungen werden auf das Gerät übertragen.



18 Vergewissern Sie sich, dass das Schreiben aufs Handgelenkgerät abgeschlossen ist, und tippen Sie auf **OK**.

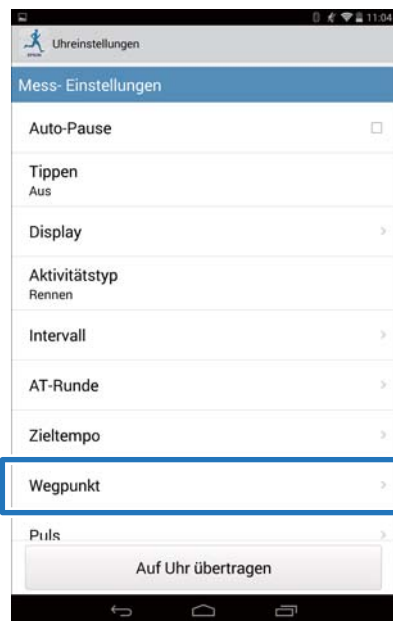
Einstellung der Wegpunkt-Funktion

Sie können Wegpunkte auf der Karte hinzufügen.

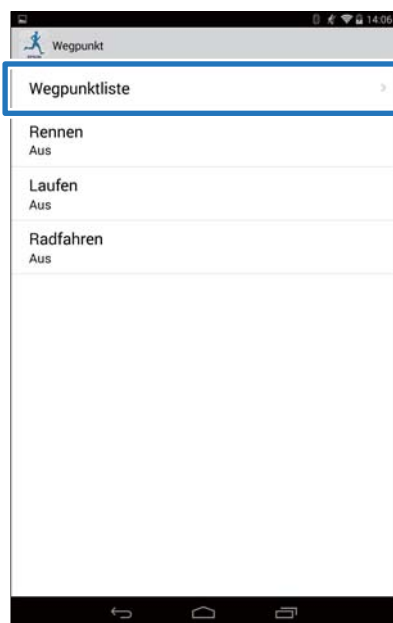
Hinweis:

Die Wegpunkt-Funktion ist je nach verwendetem Modell möglicherweise nicht verfügbar.

1 Tippen Sie auf **Wegpunkt**.

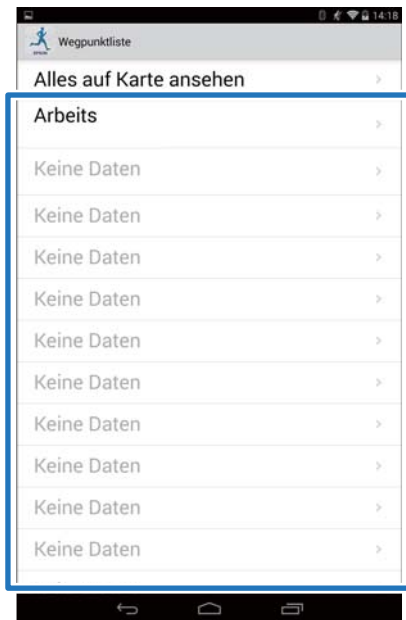


2 Tippen Sie auf **Wegpunktliste**.



Ändern der Einstellungen

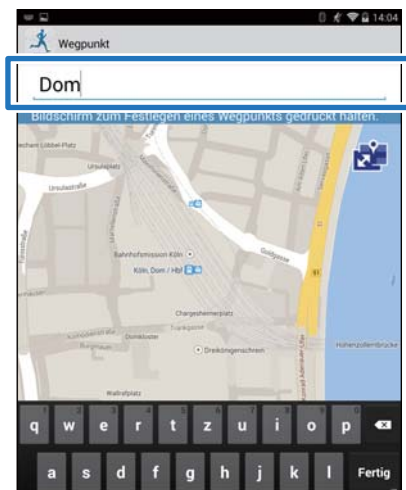
3 Tippen Sie auf **Keine Daten**, wenn Sie eine neue Einstellung hinzufügen. Tippen Sie auf die Einstellung, wenn Sie eine vorhandene Einstellung bearbeiten möchten.



Hinweis:
Sie können alle registrierten Wegpunkte anzeigen, indem Sie auf **Alles auf Karte ansehen** tippen.

4 Geben Sie den Titel ein oder bearbeiten Sie ihn.

Geben Sie den Titel mithilfe von Buchstaben, Zahlen, Leerzeichen, Bindestrichen und Unterstrichen ein.



5 Tippen Sie am Bildschirm auf den Punkt, an dem Sie den Wegpunkt hinzufügen möchten, und halten Sie ihn.



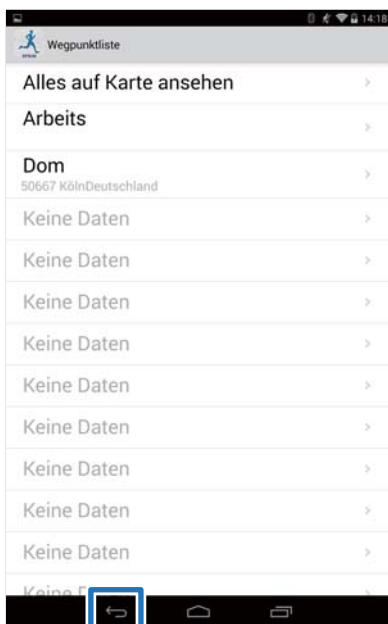
Hinweis:
Sie können die Höhe angeben, indem Sie auf **Einstellungen** tippen. Schalten Sie die Höhe EIN, geben Sie den Wert ein und tippen Sie auf **Speichern**.

Ändern der Einstellungen

6 Tippen Sie auf **Speichern**.

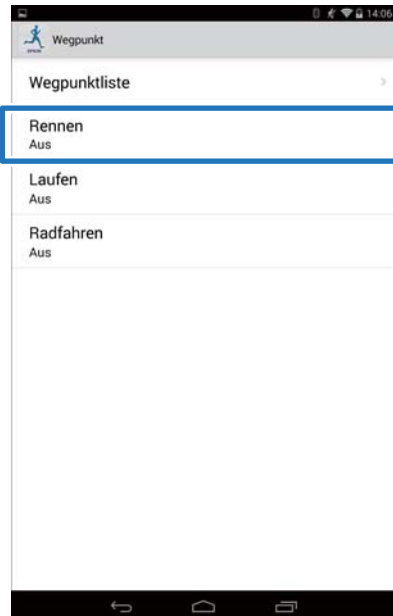


7 Tippen Sie auf Zurück.

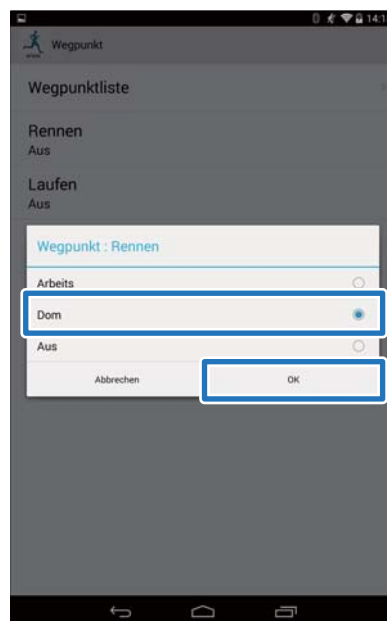


8 Tippen Sie auf Aktivitätstyp, um den eingestellten Wegpunkt anzuwenden.

Der hier verwendete Bildschirm ist der für Rennen.

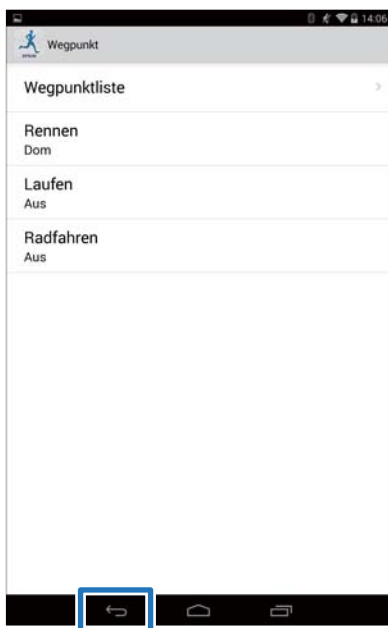


9 Wählen Sie den eingestellten Wegpunkt, tippen Sie dann auf **OK**.

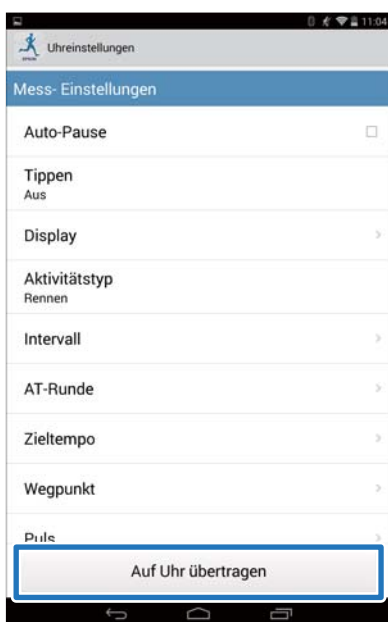


Ändern der Einstellungen

10 Tippen Sie auf Zurück.

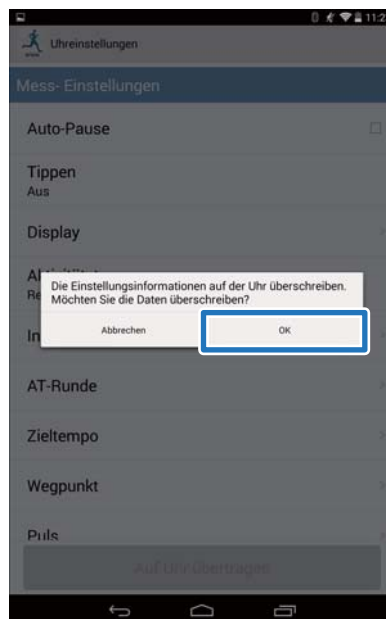


11 Tippen Sie auf **Auf Uhr übertragen**.



12 Tippen Sie auf **OK**.

Einstellungen werden auf das Gerät übertragen.



13 Vergewissern Sie sich, dass das Schreiben auf das Handgelenkgerät abgeschlossen ist, und tippen Sie auf **OK**.

Ändern der Einstellungen

Liste der Einstellungen

Benutzereinstellungen

Legen Sie die Benutzerinformationen fest.

Der Wert in Klammern ist der Standardwert.

Hinweis:

Die verfügbaren Einstellungen können abhängig vom verwendeten Modell unterschiedlich sein.

Einstellungsoptionen	Wert	Erläuterung
Körpergröße	(170 cm)	Größe festlegen.
Gewicht	(60 kg)	Gewicht festlegen.
Geburtsdatum	(1975.01.01)	Legen Sie ihr Geburtsdatum fest.
Geschlecht	Männlich (Standard)	Legen Sie das Geschlecht fest.
	Weiblich	
HF-Bereich	HF-Bereich 1 (30 bis 100 bpm)	Stellen Sie die maximale und minimale Herzfrequenz ein. Legen Sie fünf Zonen fest, die zu der Intensität der Übungen passen.
	HF-Bereich 2 (101 bis 130 bpm)	
	HF-Bereich 3 (131 bis 160 bpm)	
	HF-Bereich 4 (161 bis 190 bpm)	
	HF-Bereich 5 (191 bis 240 bpm)	

Ändern der Einstellungen

Systemeinstellungen (Sys.- Einstellungen)

Stellen Sie das System des Geräts ein.

Der Wert in Klammern ist der Standardwert.

Hinweis:

Die verfügbaren Einstellungen können abhängig vom verwendeten Modell unterschiedlich sein.

Einstellungsoptionen	Wert	Erläuterung
Entfernungseinheiten	km (Standard)	Stellen Sie die Anzeigeeinheiten für die Entfernung ein.
	mi	
Uhr	12 Stunden (Standard)	Stellen Sie das Format für die Zeitanzeige ein.
	24 Stunden	
Sommerzeit	Ein	Stellen Sie die Sommerzeit ein.
	Aus (Standard)	
Zeitzone	Auto (Standard)	Stellen Sie die Zeitzone für Ihren Standort ein. Wenn Sie Auto festlegen, wird die Zeitzone während der Zeitanpassung automatisch festgelegt. Wenn Auto deaktiviert ist, können Sie für den Zeitunterschied einen Wert zwischen -12:00 und +14:00 festlegen.
Datumsformat	Tag. Monat	Stellen Sie Zeitanzeige für das Datum ein.
	Monat. Tag (Standard)	
Anzeige umkehren	Ein	Stellen Sie Zeitanzeige für den Bildschirm ein. Wenn Ein ausgewählt ist, wird weißer Text auf schwarzem Untergrund angezeigt. Wenn Aus ausgewählt ist, wird schwarzer Text auf weißem Untergrund angezeigt.
	Aus (Standard)	
Kontrast	(4)	Stellen Sie den Kontrast für die Anzeige ein.
Auto-Ruhezustand	Ein (Standard)	Wenn Du das Gerät für eine Weile in Ruhe lässt, versetzt diese Funktion das Gerät automatisch in den Ruhezustand. Dieser Zustand reduziert die Höhe des Stromverbrauchs.
	Aus	
AT-Licht	Ein	Bei der Veränderung des Bildschirms schaltet diese Funktion automatisch das Licht ein. Nach einer bestimmten Zeit schaltet sich das Licht automatisch aus.
	Aus (Standard)	

Ändern der Einstellungen

Einstellungsoptionen	Wert	Erläuterung
Alarm	Töne (Standard)	Stellen Sie den Alarmtyp ein.
	Vib. (Vibration)	
	Töne & Vib. (Vibration)	
	Aus	
Tastentöne	Ein (Standard)	Schalten Sie die Tastentöne ein oder aus.
	Aus	

Ändern der Einstellungen

Messeinstellungen (Mess- Einstellungen)

Hinweis:

Die verfügbaren Einstellungen können abhängig vom verwendeten Modell unterschiedlich sein.

Einstellungsoptionen	Wert	Erläuterung
AT-Pause	Ein	Diese Funktion hält den Messvorgang automatisch an, wenn Sie mit dem Rennen aufhören, und setzt ihn wieder fort, sobald Sie weiterlaufen.
	Aus (Standard)	
Tippen (Nur für die Messanzeige)	Runde	Sie können eine der in diesem Element festgelegten Funktionen ausführen, indem Sie während des Messvorgangs auf den Bildschirm tippen.
	Licht	
	Bildschirm ändern	Wenn Radfahren als Aktivitätstyp ausgewählt ist, wird die Tippfunktion je nach Zustand der Straßenoberfläche eventuell automatisch agieren. Sollte dies geschehen, empfehlen wir die Einstellung auf Aus zu stellen.
	Aus (Standard)	
Bildschirm	Bildschirm 1	Sie können bis zu vier Messanzeigen darstellen. Sie können das Anzeigemuster und die Messoptionen ändern, die für jede Anzeige zu sehen sind.
	Bildschirm 2	
	Bildschirm 3	Sie können außerdem den Rundenbildschirm anzeigen ändern, doch die wird nicht für die Intervallfunktion angezeigt.
	Bildschirm 4	
	Rundenbildschirm anzeigen	
Aktivitätstyp	Rennen (Standard)	Beim Laufen oder Jogging einstellen.
	Laufen	Beim Gehen einstellen.
	Radfahren	Bei der Durchführung von Übungen, die nicht erfordern, dass Sie die Arme schwingen, beispielsweise Radfahren.
Intervall	SETTING 01 bis 03	Legen Sie den Inhalt des Trainings mit hoher Intensität (Sprint) und niedriger Intensität (Erholung) und die Anzahl der Wiederholungen fest.
AT-Runde	SETTING 01 bis 05	Wenn eine zuvor festgelegte Zeit oder Distanz erreicht wird, zeichnete diese Funktion Runden automatisch auf. Festlegen der Rundenzeit oder Distanz. Mithilfe des folgenden Intervalls können Sie fünf Zeiten oder Distanzen festlegen. Zeit: 01'00" bis 60'00" (in Steigerungen von je 1 Minute) Distanz: 0,1 bis 10,0 km (in Steigerungen von je 0,1 km)
	Aus (Standard)	

Ändern der Einstellungen

Einstellungsoptionen	Wert	Erläuterung
Zieltempo	SETTING 01 bis 03	<p>Legen Sie die Zielzeit und den Tempobereich für einen Kilometer/eine Meile fest. Befinden Sie sich außerhalb des festgelegten Tempobereichs, ertönt ein Alarm.</p> <p>Mithilfe des folgenden Intervalls können Sie drei Zieltempos festlegen.</p> <p>Zieltempo: 1'00" bis 15'00"/km (in Steigerungen von je 1 Sekunde)</p> <p>Tempobereich: 00'05" bis 03'00"/km (in Steigerungen von je 1 Sekunde)</p>
	Aus (Standard)	
Wegpunkt	Abhängig von den Einstellungen	<p>Sie können einen registrierten Wegpunkt angeben, um Richtung, Distanz und Höhenunterschied* zu diesem Punkt anzuzeigen. Wenn Sie sich dem festgelegten Punkt nähern, ertönt ein Alarm.</p>
	Aus (Standard)	
HF	Ein	<p>Sie können Ihre Herzfrequenz messen. Abhängig vom verwendeten Modell benötigen Sie den optionalen Herzfrequenzmonitor. Weitere Informationen finden Sie im Benutzerhandbuch.</p> <p>Die Standardeinstellung für SF-810 lautet Ein.</p>
	Aus (Standard)	

* Sie müssen die Höhe eingeben, wenn Sie einen Wegpunkt am Smartphone festlegen.

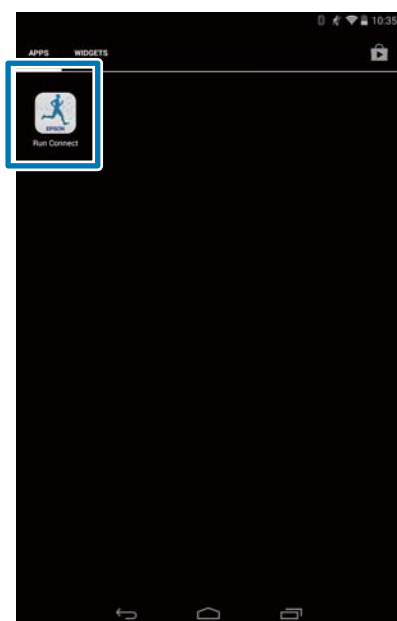
Ändern der Einstellungen

Abrufen gespeicherter Geräteeinstellungen

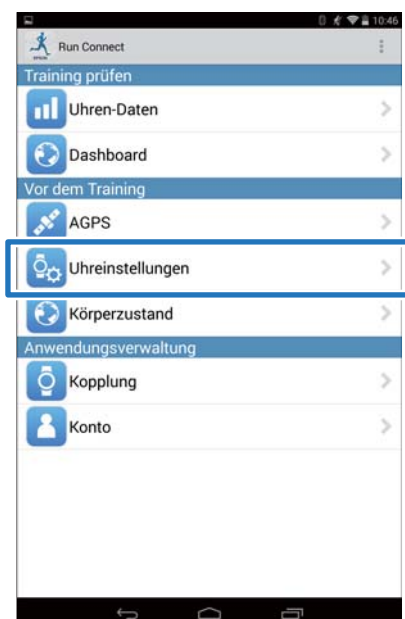
Sie können zwischen Einstellungen umschalten, damit sie zu Ihrem Training passen, indem Sie die zuvor gespeicherten Einstellungen erneut hochladen.

Erstellen neuer Einstellungen

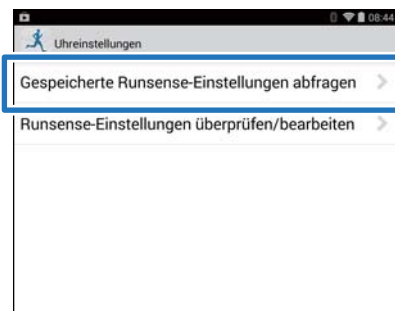
- 1 Starten Sie Run Connect auf Ihrem Smartphone.



- 2 Tippen Sie auf **Uhreinstellungen**.



- 3 Tippen Sie auf **Gespeicherte Runsense-Einstellungen abfragen**.



- 4 Halten Sie auf dem Produkt **D** gedrückt.

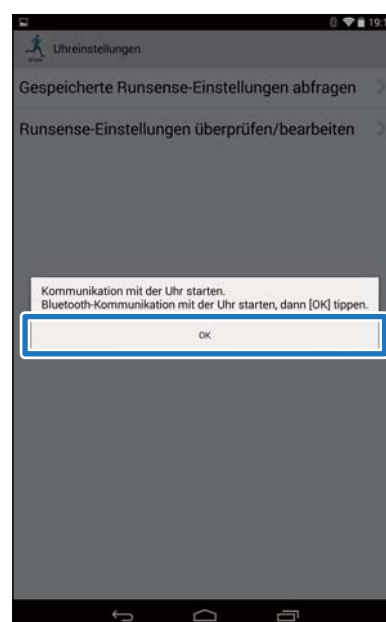
Die Bluetooth-Kommunikation beginnt.



Hinweis:

Sie können auch die Bluetooth-Kommunikation über das Menü **Einstell. dieses Produkts** starten. Unter "Einstellungen" im Benutzerhandbuch finden Sie weitere Details.

- 5 Tippen Sie am Smartphone auf **OK**.

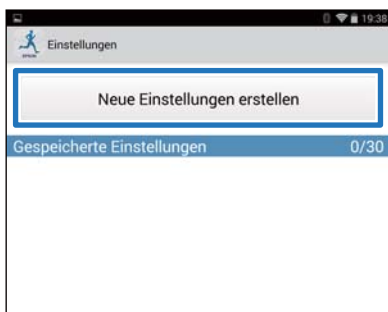


Ändern der Einstellungen

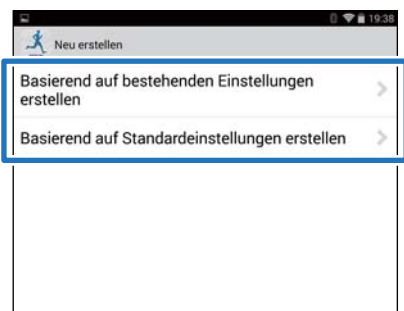
Hinweis:

Versuchen Sie es erneut, falls die Kommunikation fehlschlägt.

- 6** Tippen Sie auf **Neue Einstellungen erstellen**.



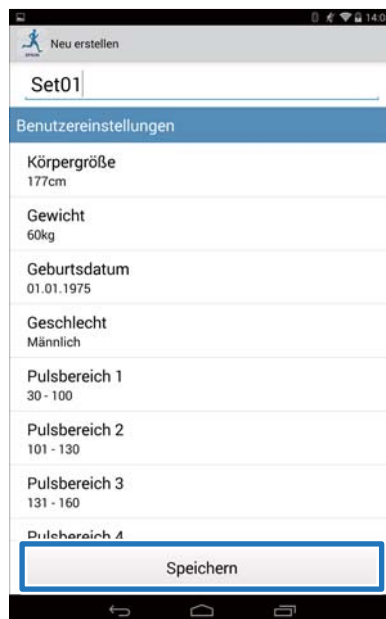
- 7** Wählen Sie aus den folgenden Optionen aus.



- 8** Geben Sie den Einstellungsnamen ein.

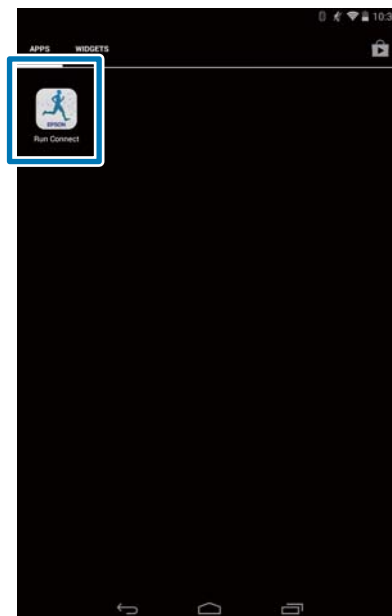


- 9** Ändern Sie die Einstellungen und dann auf **Speichern**.



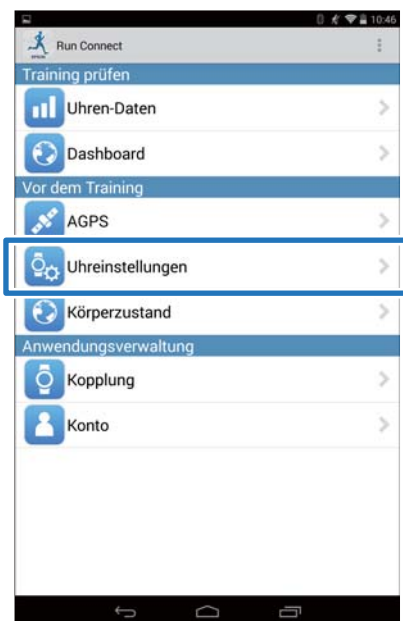
Auswählen gespeicherter Einstellungen

- 1** Starten Sie Run Connect auf Ihrem Smartphone.

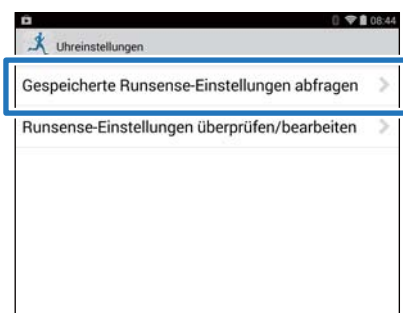


Ändern der Einstellungen

2 Tippen Sie auf **Uhreinstellungen**.

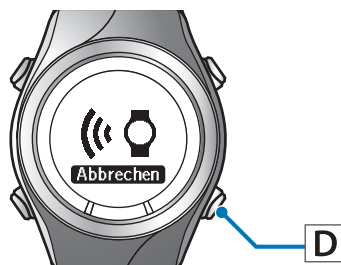


3 Tippen Sie auf **Gespeicherte Runsense-Einstellungen abfragen**.



4 Halten Sie auf dem Produkt **D** gedrückt.

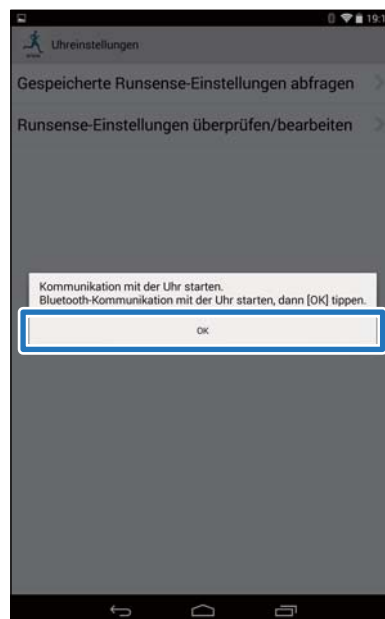
Die Bluetooth-Kommunikation beginnt.



Hinweis:

Sie können auch die Bluetooth-Kommunikation über das Menü *Einstell.* dieses Produkts starten. Unter "Einstellungen" im Benutzerhandbuch finden Sie weitere Details.

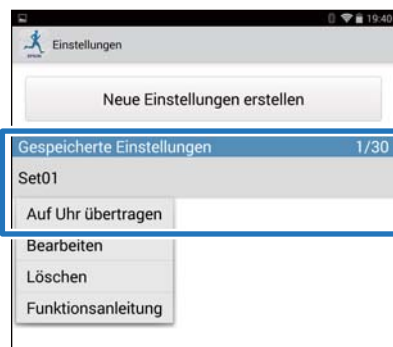
5 Tippen Sie am Smartphone auf **OK**.



Hinweis:

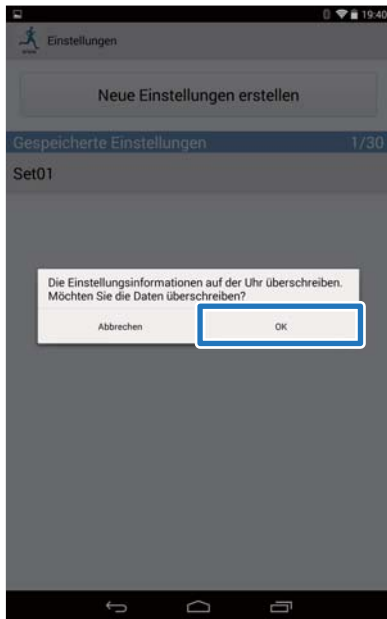
Versuchen Sie es erneut, falls die Kommunikation fehlschlägt.

6 Tippen Sie auf die gespeicherten Einstellungen und dann auf **Auf Uhr übertragen**.



Ändern der Einstellungen

7 Tippen Sie auf **OK**.



8 Wenn der Schreibvorgang abgeschlossen ist, tippen Sie auf **OK**.

Fehlerbehebung

In diesem Abschnitt wird die Lösung für Probleme beschrieben, die bei der Verwendung des Geräts auftreten können.



 **„Problembehebung“ auf Seite 53**

 **„Trennen von Geräten“ auf Seite 55**


 **„Kontaktaufnahme“ auf Seite 58**

Problembhebung

Überprüfen Sie jedes Element.

Anzeige	Problem	Inhalt der Meldung	Lösung
Uhren-Daten-Liste Hochladen Uhreinstellungen AGPS	Die Kommunikation mit der Uhr wurde unterbrochen.	Kommunikation mit der Uhr nicht möglich. Bitte prüfen Sie, ob die Bluetooth-Funktion des Android-Gerätes aktiviert ist; Versuchen Sie es anschließend erneut. Falls der Fehler weiterhin auftritt, wiederholen Sie bitte den Koppelungsvorgang.	<p>Versuchen Sie Folgendes und tippen Sie erneut auf das Menüelement.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Laden Sie die Uhr <input type="checkbox"/> Stellen Sie die Kommunikation mit der Uhr her und behalten Sie sie bei sich <input type="checkbox"/> Aktivieren Sie Bluetooth in Android <p>Wenn das Problem dennoch weiterhin auftritt, trennen Sie die Geräte, stellen Sie die Verbindung wieder her und tippen Sie auf das Menü.</p> <p> „Trennen von Geräten“ auf Seite 55</p>
Uhren-Daten-Liste Uhreinstellungen AGPS	Keine Kommunikation mit der Uhr möglich.	<p>Kommunikation mit der Uhr nicht möglich. Bitte prüfen Sie, ob die Bluetooth-Funktion des Android-Gerätes aktiviert ist; Versuchen Sie es anschließend erneut. Falls der Fehler weiterhin auftritt, wiederholen Sie bitte den Koppelungsvorgang.</p> <p>Informationen auf der gekoppelten Uhr können nicht gelesen werden. Laden Sie die Daten erneut hoch.</p>	<p>Versuchen Sie Folgendes und tippen Sie erneut auf das Menüelement.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Laden Sie die Uhr <input type="checkbox"/> Stellen Sie die Kommunikation mit der Uhr her und behalten Sie sie bei sich <input type="checkbox"/> Aktivieren Sie Bluetooth in Android <p>Wenn das Problem dennoch weiterhin auftritt, trennen Sie die Geräte, stellen Sie die Verbindung wieder her und tippen Sie auf das Menü.</p> <p> „Trennen von Geräten“ auf Seite 55</p>

Fehlerbehebung

Anzeige	Problem	Inhalt der Meldung	Lösung
Hochladen	Keine Kommunikation mit der Uhr möglich.	<p>Kommunikation mit der Uhr nicht möglich. Bitte prüfen Sie, ob die Bluetooth-Funktion des Android-Gerätes aktiviert ist; Versuchen Sie es anschließend erneut. Falls der Fehler weiterhin auftritt, wiederholen Sie bitte den Koppelungsvorgang.</p> <p>Informationen auf der gekoppelten Uhr können nicht gelesen werden. Laden Sie die Daten erneut hoch.</p>	<p>Versuchen Sie Folgendes und tippen Sie erneut auf Hochladen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Laden Sie die Uhr <input type="checkbox"/> Stellen Sie die Kommunikation mit der Uhr her und behalten Sie sie bei sich <input type="checkbox"/> Aktivieren Sie Bluetooth in Android <p>Wenn das Problem dennoch weiterhin auftritt, trennen Sie die Geräte, stellen Sie die Verbindung wieder her und tippen Sie auf Hochladen.</p> <p> „Trennen von Geräten“ auf Seite 55</p>

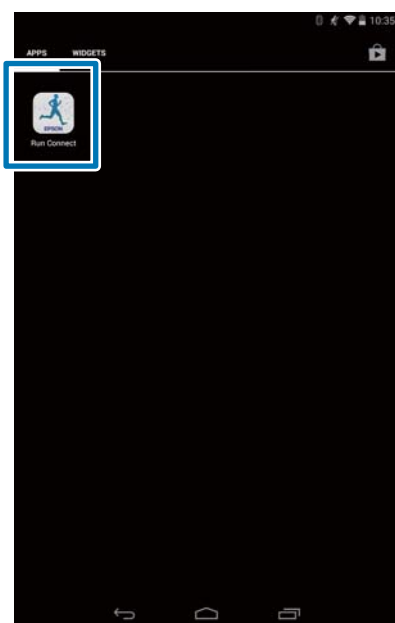
Wenn auch nach der Durchführung der genannten Punkte das Problem nicht gelöst ist, wenden Sie sich an unser Servicecenter.

Trennen von Geräten

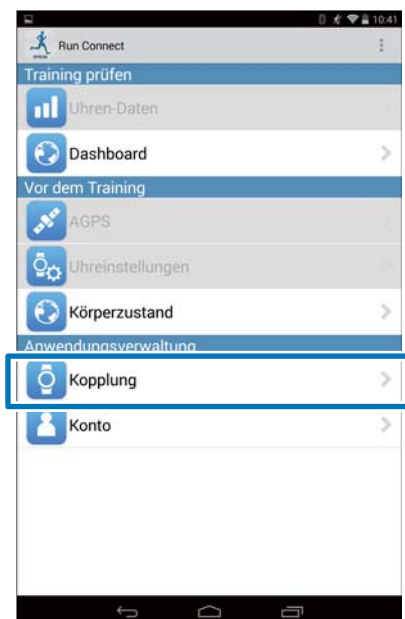
Trennen Sie die Geräte, wenn das Smartphone und dieses Produkt nicht richtig kommunizieren oder Sie das Smartphone mit einem anderen Produkt koppeln möchten.

Schritte am Smartphone

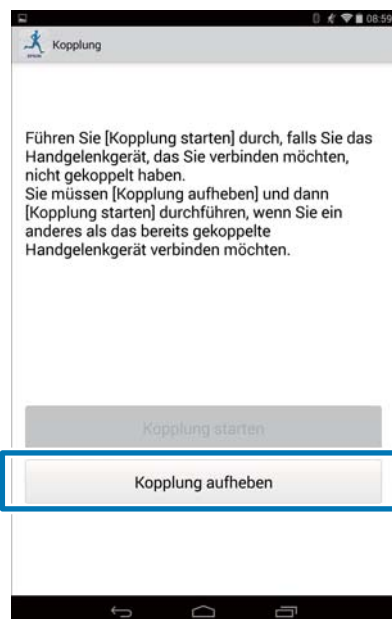
- 1 Starten Sie Run Connect auf Ihrem Smartphone.



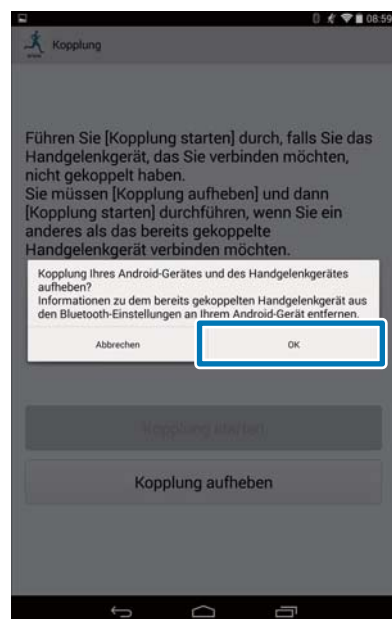
- 2 Tippen Sie auf **Kopplung**.



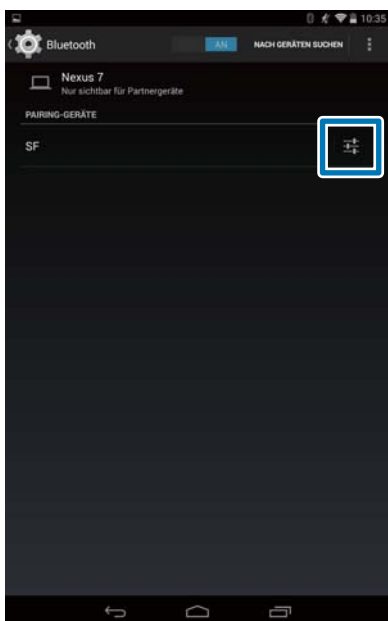
- 3 Tippen Sie auf **Kopplung aufheben**.



- 4 Vergewissern Sie sich, dass die Kopplung aufgehoben ist, und tippen Sie auf **OK**.



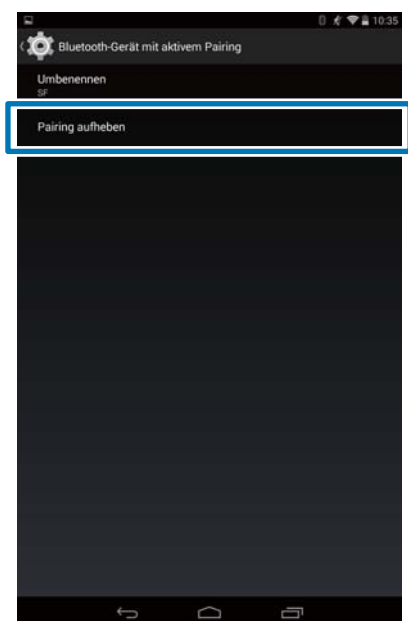
- 5** Tippen Sie auf das SF-Einstellungssymbol.



Hinweis:

Die Vorgehensweise kann abhängig vom verwendeten Smartphone unterschiedlich sein. Einzelheiten finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Smartphones.

- 6** Tippen Sie auf **Pairing aufheben**.



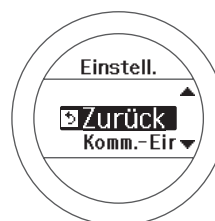
Schritte auf dem Produkt

Funktionstasten



- 1** Zeigt das Menü **Einstell.** an.

Halten Sie auf der Zeitanzeige **B** gedrückt.



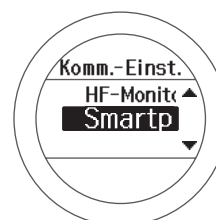
- 2** Wählen Sie **Komm.-Einst.** ein.

Wählen Sie mit **C/D** und drücken Sie dann auf **A**.



- 3** Wählen Sie **Smartphone**.

Wählen Sie mit **C/D** und drücken Sie dann auf **A**.



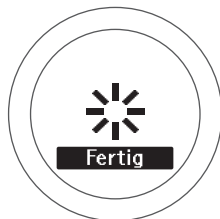
4 Wählen Sie **Gerät vergessen**.

Wählen Sie mit **C/D** und drücken Sie dann auf **A**.



5 Schließen Sie die Kommunikationseinstellungen ab.

Drücken Sie **A**.



6 Schließen Sie die Einstellungen ab.

Halten Sie **A** gedrückt.

Zeigt die Zeitanzeige an.

Kontaktaufnahme

Kontaktinformationen zu unserem Service finden Sie unter <http://www.epson.eu/runsense>.

EPSON EUROPE B.V.

Adresse: Atlas Arena, Asia Building, Hoogoorddreef 5, 1101 BA Amsterdam Zuidoost, Niederlande
<http://www.epson.com/europe.html>

EPSON
EXCEED YOUR VISION

GPS Sport Monitor

RUNSENSE

www.epson.eu/runsense



412840400 ©2014 Seiko Epson Corporation. All rights reserved.